



PTE

Tartalomjegyzék

1	Köszöntő
2-3	Bemutatók az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat
MIÉRT A PTE?	
4-5	Pályázati kisokos – ne hagyj ki a lehetőséget!
6-7	Matos Sára: Megismerni, megérteni, elfogadni – Segítségre van szükséged? Keresd a PTE Támogató Szolgálatát!
8-9	Varga Tímea: HÖÖK Mentorprogram: ha jól jönne egy „nagytesó”
10-11	Kubinyi Aliz: A Pécsi Tudományegyetem különlegességei – avagy amiért mindenki pécsi akar lenni
12-13	Molnár Viktória: Jelenkori PTE-s büszkeségek
14-15	Takács Eszter: Social media kisokos a PTE-hez – gyűjtemény arról hol lehet és hol érdemes követni a PTE-t az online térben
MIÉRT PÉCS?	
16-17	Rónoki Bertalan: Kis pécsi guide
18-19	Prezsnay Péter: Szociális élet az egyetemen: csapj bele!
20-21	Rónoki Bertalan: Zöldülő Pécs
22-23	Bali Cintia, Szabó Bianka: Pécsi gasztrokülönlegességek, amiket tuti nem szeretnél kihagyni!
24-25	Anta János Attila: Pécsi kocsmakisokos
26-27	Rónoki Bertalan: Pécsi kávékalauz
MIÉRT NEM FOGSZ UNATKOZNI?	
28-29	Prezsnay Péter: Az egyetemi mindennapokról – avagy élet a PTE-n A-Z-ig
30-31	Kubinyi Aliz: „Nevetést, szeretetet és figyelmet viszünk” – pécsi lehetőségek önkéntes munkára
32-33	Kozma Lilla: Online és offline egyetemi programok
34-35	Kubinyi Aliz: Sportolási lehetőségek a PTE-n – interjú Haincz Krisztiánnal, a BTK sportreferensével
36-37	Varga Tímea: Az Erasmus-ösztöndíjakról dióhéjban
38-40	Sándor Luca: Fügönyt fel! – Pécsi színházi kőrökép

Lapozz a magazin végére, válaszolj 3 egyszerű kérdésre az olvasottak alapján és nyerd PTE-s ajándéktárgyakat!

IMPRESSZUM

1367 EHÖK Magazin – a PTE hallgatóinak magazinja – 2022. január
Kiadja a PTE Hallgatói Szolgálati Központ.

Felelős kiadó: Koltai Arnold
Szerkesztésért felelős: Koczka Viktor
Főszerkesztő: Szabó Bianka
Olvasószerkesztő: Bózsöny Bálint
Tördelőszerkesztő: Hudák Eszter
Borítótér: Rudas-Mekkey Csenge
Grafika: Kovács Aliz, Rudas-Mekkey Csenge
Fotó: Guzvány Réka, Henth Bertalan, Kertész Rita, Kóczyán Gergely Zoltán, Lapat Lili, Pál Zsombor
Szerzők: Anta János Attila, Bali Cintia, Kozma Lilla, Kubinyi Aliz, Matos Sára, Molnár Viktória, Prezsnay Péter, Rónoki Bertalan, Sándor Luca, Takács Eszter, Varga Tímea

Cím: 7622 Pécs, Vasvári Pál utca 4. EHÖK-iroda
Honlap: www.pteehok.hu
Facebook: www.facebook.com/pteehok
Instagram: www.instagram.com/pteehok



pécsi
bölcsész
magazin

KÖSZÖNTŐ

Kedves Leendő Hallgatótársam!

Kérlek, engedd meg, hogy pár rövid gondolattal igyekezzek segítségedre lenni felsőoktatási tanulmányaid helyszínének kiválasztásában.

Bizonyára jelen pillanatban is azon töröd a fejed, hogy miért is érné meg a *Pécsi Tudományegyetemet* választani bármely intézménnyel szemben. A teljesség igénye nélkül összeszedtem pár indokot, ami szerintem egész jól jöhet akkor, amikor meghozod a végső döntést.

Hazánk első egyetemét Pécsen alapították 1367-ben, azzal az indokkal, hogy „Pécs a tudomány magvainak terjesztésére különösen alkalmas.” Büszkén állíthatom, hogy ez a cirka 654 esztendő alatt nem változott. A *Pécsi Tudományegyetem* 10 karán a magyar felsőoktatási paletta szinte minden tudományterülete fellelhető, mégpedig a legmagasabb színvonalon!

A minőségi oktatáson túl nem feledkezhetünk meg arról, hogy az egyetemi évek fiatalságunk legszebb és talán legemlékezetesebb éveit. Az *Egyetemi Hallgatói Önkormányzat* és a kari *Hallgatói Önkormányzatok* az érdekképviseleten túl mindent megtesznek azért, hogy a hallgatói életet színessé és izgalmassá varázsolják, a mindennapjaitokat pezsgő élmények fűszerezzék, legyen szó szórakozásról, kultúráról vagy sportról.

Végül, de nem utolsósorban Pécs egy lehangolóan hangulatos és élhető város. A Mecsekgyűrű fénykoros utcák között a magyar könnyűzenei élet fellegvára épült fel az elmúlt években, de a harapható kultúra mellé üdítőként szolgál a mediterrán hangulat és számos ikonikus vendéglátó egység, ahol életre szóló barátságok és világmegváltó ötletek szülehetnek.



A felvételihez sok sikert kívánok, találkozunk a PTE-n!

Üdvözlettel,
Koczka Viktor
A PTE Egyetemi Hallgatói Önkormányzat elnöke

Bemutatkozik az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat

Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat számos, a hallgatói életet közvetlenül vagy közvetetten érintő tevékenységet végez annak érdekében, hogy a Pécsi Tudományegyetem hallgatóiként minél jobb tanulmányi és lakhatási környezetben, számos élménnyel gazdagodva haladhassatok diplomátok, okleveletek megszerzése felé.



Kiemelt feladatunk a hallgatói érdekképviselés, amely gyakorlatilag a beiratkozástól kezdődően egészen a diploma kézhezvételéig végigkíséri egyetemi életetek, legyen szó tanulmányi és kollégiumi ügyekről, esélyegyenlőségről, jogsegélyről vagy egyszerű tanácsadásról. Az EHÖK munkatársai elhivatottak abban, hogy egyetemi éveitek alatt megkönnyítsék a tanulmányi előmeneteleteket, valamint hogy olyan pezsgő hallgatói életet biztosítsanak, amely méltán életetek legszebb éveivé teszi az egyetemista létet!

A tanulmányi jellegű ügyeken túl az EHÖK szakbizottságai hallgatói térítési és juttatási ügyekben is eljárnak. A *Pályázati és Esélyegyenlőségi Bizottság* (PEB),

valamint a *Központi Kollégiumi Bizottság* (KKB) különböző szociális és teljesítményalapú ösztöndíjak, továbbá a kollégiumi felvételi eljárás lebonyolítását végzi a pályázat kiírásától kezdődően a pályázatok elbírálásán át egészen a döntésig. A pályázati időszakokban meghosszabbított nyitvatartási renddel üzemel a *Központi Pályázati és Szolgáltató Iroda* a 2020 februárjában megnyílt *EHÖK Ügyfélszolgálaton*, ahol azonnali választ, segítséget tudunk nyújtani ösztöndíjakkal, illetve kollégiumokkal kapcsolatos kérdésekben.

A fentiekben túl az egyedi esetek, specifikus problémák megoldására az *EHÖK jogsegély-szolgáltatást* tart fenn, amely keretein belül a rendhagyó

ösztöndíjproblémák és különleges tanulmányi helyzetek kezelésére nyílik személyre szabottan lehetőség.

Az EHÖK tevékenysége a kollégiumi életre egyaránt kiterjed, a *Kollégiumi Bizottságok* (KOB) az EHÖK részegységeként támogatják a kollégiumban élő hallgatótársak mindennapjait. A KOB közreműködik a kollégiumi felvételi eljárás lebonyolításában, a költözésekkel és férőhelycserékkel kapcsolatos ügyintézésben, valamint a kollégiumi közösségi élet szervezésében.

Az EHÖK közvetett érdekképviselési tevékenységének alapja, hogy szervezetünk delegáltjai alkotják az egyetem legfelsőbb döntéshozói fórumának, a Szenátusnak 25%-át, ezzel biztosítva, hogy a hallgatók hangja, a hallgatói létminőséget javító javaslatok és intézkedések megkerülhetetlenül megjelenjenek az egyetem vezető testülete előtt. Érdekképviselési tevékenységünk nem korlátozódik az intézmény falain belülre, a Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciájának tagjaként részt veszünk az országos felsőoktatási környezet formálásában is.

Az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat folyamatosan kapcsolatot tart a város és a térség ifjúsági és civil szervezeteivel, továbbá állandó pályázatfigyelő

tevékenységet folytat. Az elérhető pályázati lehetőségekről honlapunkon, a legfontosabb pályázatokról a Facebook-oldalunkon is tájékozódhattok.

Az érdekképviselés mellett elhivatottak vagyunk abban, hogy kiemelkedő szabadidős és szórakozási lehetőségekkel emeljük a pécsi és a vidéki képzőhelyek hallgatói életének színvonalát. Feladatunk, hogy az akadémiai évben megszervezzük mindazokat az eseményeket és aktivitásokat, amelyek a tanulmányi kötelezettségeken túli kikapcsolódást és társas szórakozást biztosítják számotokra. Csak biztatni tudunk arra, hogy tarts velünk (a teljesség igénye nélkül) a szakesteken, sportesteken, bálakon, kulturális kirándulásokon, vagy akár a régió egyik legnagyobb fesztiválján, a Pécsi Egyetemi Napokon!

Annak érdekében, hogy naprakész tudj maradni a fent leírtakkal kapcsolatban, kövesd a PTE EHÖK közösségimédia-oldalait, személyesen pedig keress minket bizalommal az EHÖK irodában, a Vasvári Pál utca 4.-ben!

foto: Pál Zsombor



Pályázati kisokos

– ne hagyd ki a lehetőséget!

Az egyetemi élet egyik fontos újdonsága, hogy rengeteg juttatás válik számodra elérhetővé, viszont ezek döntő többsége pályázat útján nyerhető el. Annak érdekében, hogy a lehető legkevesebb meglepetés érjen Téged, összeszedtük, mire érdemes figyelni. Az egyes ösztöndíjakról meghirdetésüket követően tájékoztatást kapsz az EHÖK Facebook-oldalán, valamint az EHÖK honlapján is, a pteehok.hu címen. Érdemes rendszeresen – főleg szemeszterek elején – megnézni az aktuális híreket és pályázati kiírásokat.

Szociális alapú ösztöndíjak

Elsősök kiegészítő alaptámogatása

Az elsőéves hallgatók – tekintettel arra, hogy még nincs lezárta egyetemi félévük, így tanulmányi eredményük sincs – tanulmányi ösztöndíj helyett az elsősök kiegészítő alaptámogatására pályázhatnak. Az elsőéves alapképzésben, mesterképzésben, osztatlan vagy felsőoktatási szakképzésben részt vevő hallgatók egyaránt megpályázhatják ezt a szociális alapon elbírált juttatást, amely kizárólag az első szemeszter időtartamára ítélt oda, s csak azoknak, akik a kormányrendelet által meghatározott kiemelt kategóriába (pl.: nagycsaládos, hátrányos helyzetű, (fél)árva stb.) tartoznak.

Rendszeres szociális ösztöndíj

A rendszeres szociális ösztöndíj pályázatot szociális rászorultság alapján bírálják el, a támogatást havi rendszerességgel utalják az adott félév során. Jelentkezni minden szemeszter elején, szeptemberben, illetve január végén-február elején lehet, olyan körülmények igazolásával, mint például az egy háztartásban élők jövedelmi helyzete, a lakóhely és a képzési hely távolsága, az egészségügyi kiadások vagy egyéb szociális adatok.

Rendkívüli szociális ösztöndíj

A hallgató szociális helyzetének váratlan romlása, változása (haláleset a családban, lopás, baleset, gyermekszületés, házasságkötés) esetén igényelhető, egyszeri juttatás. A pályázat minden szemeszterben a meghirdetést követően az adott szemeszter végéig folyamatosan benyújtható.

Bursa Hungarica felsőoktatási

önkormányzati ösztöndíj

A Bursa Hungarica felsőoktatási önkormányzati ösztöndíj-rendszer célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászorult nappali tagozatos hallgatók támogatása. Az ösztöndíjra az állandó lakóhelyedként bejegyzett önkormányzatnál pályázhatsz, amennyiben az részt vesz a Bursa Hungarica ösztöndíjprogramban.

Szakmai gyakorlati ösztöndíj

A szakmai gyakorlati ösztöndíjat azok a hallgatók pályázhatják meg, akik a tanulmányaikból kifolyólag a képzési és kimeneti követelményben meghatározott, legfeljebb fél évig tartó összefüggő szakmai gyakorlaton vesznek részt, melynek helyszíne legalább 30 km-re van a lakóhelytől, és nem a képzési helyen történik. A pályázati időszak megegyezik a rendszeres szociális ösztöndíj pályázat benyújtási idejével, fél évre, havonta folyósított juttatás.

Teljesítményalapú ösztöndíjak

Tanulmányi ösztöndíj

A tanulmányi ösztöndíj egy pályázathoz nem kötött, automatikusan, havonta folyósított juttatás, amennyiben a hallgató tanulmányi átlaga eléri a meghatározott jogosultsági határt. Az ösztöndíj egy tanulmányi félév időtartamára adható, az adott kari szabályozás szerint a Központi Tanulmányi Iroda vizsgálja felül a jogosultságot minden szemeszter elején.

Intézményi szakmai tudományos ösztöndíj

A tantervi követelményeken túlmutató (tudományos,

sport, művészeti, közéleti) tevékenységet végző hallgató részére pályázat alapján, fél évre elnyerhető, havonta folyósított juttatás.

Kriszbacher Ildikó ösztöndíj

A PTE Kriszbacher Ildikó Tehetséggondozó Programjának célja, hogy elősegítse a hallgatókban rejlő tehetség kibontakozását, a legtehetségesebb hallgatók egyetemi oktatóvá és kutatóvá válását. A program különlegessége, hogy tutor-mentor rendszerben működik, így szorosabb felügyelet mellett végzik az abban részt vevő hallgatók kutatási tevékenységüket.

Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíj

A Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíj a kiemelkedő tanulmányi eredményű, tudományos diákköri munkában, illetve szakmai téren kimagasló eredményeket elérő hallgatók részére pályázati úton adható ösztöndíj, amit az adott felsőoktatási intézmény előterjesztése alapján az oktatási és kulturális miniszter adományoz.

Új Nemzeti Kiválóság Program

Az Új Nemzeti Kiválóság Program (ÚNKP) célja, hogy a felsőoktatásban résztvevők kutatói-alkotói kiválóságának támogatása révén ösztönözze az egyetemek tudományos teljesítményét, erősítse a kutatói utánpótlást, vonzóvá tegye a tudományos életpályát, segítsen itthon és a pályán tartani a legkiválóbb oktatókat és kutatókat.

Külföldi tanulást támogató ösztöndíjak

Erasmus

Az LLP/ERASMUS az Európai Unió mobilitási programja, célja az európai felsőoktatási intézmények közötti mobilitás elősegítése. A program minimum három, maximum tíz hónapos (általában öt hónap) időtartamra teszi lehetővé a tandíjmentes külföldi tanulmányokat. Külföldi tanulmányutak és szakmai gyakorlatok folytatásához az Erasmus jelenleg a legnépszerűbb csereprogram.

Campus Mundi

Magyarország versenyképessége szempontjából kiemelten fontos, hogy a magyar felsőoktatási intézményekből kikerülő diplomás munkaerő felkészültsége meg

feleljen a globális verseny kihívásainak. A Campus Mundi program célja a felsőoktatás minőségének javítása, különös tekintettel a foglalkoztathatóságra, valamint a magyarországi felsőoktatási intézmények nemzetközi szerepének, elismertségének növelésére. A projekt egyrészt a nemzetközi hallgatói mobilitás elősegítését, másrészt a hazai felsőoktatási intézmények hallgatóvonzó képességének és nemzetköziesítésének támogatását szolgálja.

Kollégiumok

A Pécsi Tudományegyetem valamennyi képzési helyén saját kollégiummal rendelkezik. Pécsen összesen közel 3200 férőhely várja a hallgatókat, melynek 95%-a új, a modern követelményeknek megfelelően felújított férőhely. Ez a szám nemsokára további 380 férőhellyel bővül a felújított Balassa Kollégium megnyitásával, mellyel tovább javulnak hallgatóink kollégiumi elhelyezési lehetőségei.

A kollégiumok döntő többsége apartmanos rendszerben üzemel, azaz két-két lakószobához tartozik egy közös vizesblokk, valamint főzési és ételmelegítési lehetőséget biztosító konyhasziget. A kollégiumok szolgáltatásai közé tartoznak még az étel- és italautomaták, valamint számos helyen büfé és menza, valamint mosási lehetőség biztosítása is.

A kollégiumi havidíjak rendkívül kedvezőek, az állami ösztöndíjas hallgatók esetén 9.320 Ft-tól 17.475 Ft-ig alakulnak a kollégium komfortfokozatától függően. Az önköltséges hallgatók is az alberletárak töredékéért, 12.000 és 18.000 Ft között kaphatnak elhelyezést.

A kollégiumban élő hallgatóknak lehetőségük van arra is, hogy amennyiben szociális rászorultságukat igazolják az ún. esélyegyenlőségi pályázat keretein belül, a kollégiumi díjukat átvállalja a Pécsi Tudományegyetem Egyetemi Hallgatói Önkormányzata. A pályázaton részt vehet az a hallgató, aki elnyerte az adott évben a kollégiumi elhelyezést, továbbá hátrányos helyzetű, árva, családfenntartó, vagy akinek gyámsága nagykorúsága miatt szűnt meg. A kollégiumi férőhelyet a felvételi döntést követően, augusztusban kell a hallgatóknak megpályáznia. A férőhely elnyerése egyes rendszerben történik, ahol a hallgató tanulmányi eredményét (felvételi pontszámát), szociális helyzetét, valamint közösségi tevékenységét is figyelembe veszi a hallgatókból álló bíráló bizottság.



Megismerni, megérteni, elfogadni

– Segítségre van szükséged?
Keress a PTE Támogató Szolgálatát!

„A Pécsi Tudományegyetem arra törekszik, hogy egyenlő oktatási, kutatási és részvételi lehetőséget teremtsen minden fogyatékkal élő számára. (...) Az Egyetem folyamatosan örködik annak érdekében, hogy a fogyatékkal élő hallgatók általános érvényű egyenlő hozzáféréseinek útjába ne lehessen semmiféle fizikai összetevőkből vagy társadalmi értékítéletből, illetve magatartásból eredő akadályt állítani.” – olvasható az Érzékeny Egyetem koncepció a PTE honlapján.

Ahhoz, hogy a megfogalmazott gondolat a gyakorlatban működni tudjon, az egyetem Támogató Szolgálatára nyújt segítséget. Interjút készítettünk Magdali Csaba szociális szakértővel, aki egyben a Szolgálat irodavezetője és az egyetem fogyatékosügyi koordinátora is.

Mi a fő feladata és alapelképzelése a Szolgálatnak?

Az a legfőbb feladatunk, hogy problémákat hidaljunk át. Ebben pedig az a szakmai kihívás, hogy csakis azokat a nehézségeket oldjuk meg, amelyek léteznek. Ne akarjunk többet vagy mások helyett tenni! Hozzá szeretnénk járulni ahhoz, hogy diákjaink teljes életet élhessenek a társadalomban. A szemléletformálás misszióját is kiemelném, hisz vannak, akiket rosszul érint ez a téma. Feladatunknak érezzük, hogy közbelépjen a Szolgálat, bemutassa a hallgatókat és a problémáikat, és hogy ez az egyetem és a társadalom egészére hasson. Így a szemléletformálással és az információszolgáltatással járunk hozzá a szociálisan és fizikailag is befogadó egyetemi környezet kialakításához.

Milyen hallgatókat érint a Szolgálat munkája?

Munkásságunk nagy részét látássérültek, mozgássérültek, beszéd fogyatékosokkal élők és ADHD-s hallgatók fedik le. Legtöbbször az úgynevezett „diszes” hallgatók vannak, azaz a tanulási rész-képesség-zavarosok, de egyébként az autizmussal együtt élőknek is segítséget tudunk nyújtani. Tehát fizikai, szenzoros vagy mentális fogyatékosokkal élők foglalkoztatunk.

Milyen szolgáltatások vehetők igénybe a hallgatók részéről?

Az irodánál van egy közösségi tér, ahol összegyűlhetnek, beszélgethetnek a hallgatók. Ez lehetőséget ad arra, hogy találkozzanak egymással, és akár a látogató diákokkal is elvegyüljenek. Az alapszolgáltatások közé olyan irodatechnikai dolgok tartoznak, mint a tananyagok nyomtatása, fénymásolása, szkennelés, spirálkötés. Amennyiben egy diákot az érintettség akadályozza a tananyag feldolgozásában, igyekszünk lehetővé tenni annak adaptálását, tehát az általa feldolgozható felületre nyomtatunk, digitalizáljuk az anyagot. Mődunkban áll biztosítani a nagyobb képernyőn való tanulás és az elektromos nagyítóval való olvasás lehetőségét is. Ezek mellett már két autó is rendelkezésünkre áll, ami a foglalkoztatottak szállítását teszi lehetővé. Este 10 óráig igénybe vehető a lehetőség, ami azért is lényeges, mert az egyetemi életnek a kikapcsolódás és a kulturálódás is szerves részét képezi, ez pedig nem feltétlenül két óra között, hanem olykor egy sőr mellett történik meg. Azzal szoktam viccelődni, hogy ha buliba mennek, használják ki az utolsó, majd reggel az első járatot.



Ígyben vehetők különféle kedvezmények is mint a többletidő kérelmezése, a nyelvvizsga egésze, szintje vagy része alóli felmentés, esetleg szóbeli helyett írásbeli vizsga igénylése vagy fordítva. Ezenfelül segédeszközök használata és a vizsgára való személyi kísérés lehetősége is nyitott a hallgatók számára. Olyan egyszerű feladatokban is rendelkezésre állunk mint a tananyag felmondása, de különféle írásos dokumentumokat is szívesen átnézünk a hallgatóknak.

Milyen egyéb lehetőségeket kínál a Szolgálat?

Lehetőség van különféle terápiás foglalkozásokra. Ilyen például a díjmentes gyógytorna vagy a tanulási rész-képesség-zavarosok és az ADHD-s hallgatók számára kialakított klubok, ahol tanulásmódszertani és mentálhigiénés programokra kerül sor. Ugyanakkor igénybe vehető egy speciális hallásterápia is, mely az idegrendszer megedzésére szolgál.

Mindezen túl különféle társasági programokat is kínál a Szolgálat, melyek általában az igények mentén alakulnak, így a fő tematikát akár egy ital is adhatja. Minden évben közösen karácsonyozunk, és vásárokat is szoktunk tartani. Nagyon sikeres programnak számított az elmúlt években az a kezdeményezés is, hogy külföldről fogadunk egy önkéntest, és ezzel a hallgatók nemcsak egy újabb segítőre és barátára tesznek szert, hanem az angol nyelvtudásukat is csiszolni tudják.

Ha egy, a fogyatékoságban érintett, leendő hallgató olvasná az interjút, mit üzenél neki?

Én úgy hiszem, nem az a lényeges, hogy a munkásságunk fontosságát hirdessem. Egyszerűen azt mondanám neki, hogy ha eldöntötte, hogy továbbtanul, ezt semmiképpen ne adja fel. A felsőoktatás a felnőtté válás egy csodálatos időszaka, és hogyha vannak olyan akadályok, melyek a fogyatékosággal vannak összefüggésben, mi itt a Támogató Szolgálatnál minden lehetséges segítséget szeretnénk megadni ahhoz, hogy minél természetesebben és akadálymentesebben élje meg ezeket a szép egyetemi éveket, épp úgy, ahogyan diáktársai.

Ha szeretnél kapcsolatba lépni a Támogató Szolgálattal, vagy egyéb információra volna szükséged, keresd őket bátran telefonon, nézz körül a honlapon, vagy beszélj velük személyesen az irodában!

Cím: 7624 Pécs, Ifjúság útja utca. 6. A ép.130.

Telefonszám: +36 72/501-500/24014

Honlap: <https://tamogatoszolgalat.pte.hu>

szöveg: Matos Sára

fotó: Guzsvány Réka

HÖÖK Mentorprogram: ha jól jönne egy „nagytesó”

Kirizs Niki angol-latin osztatlan tanár szakos hallgató, a BTK Hallgatói Önkormányzatában tanulmányi referens és a Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciája (HÖÖK) mentorprogram tagja a kezdetekben mentoráltként, majd később mentorként, ma pedig már régiókoordinátorként. Nikivel a mentorprogram céljairól és működésének részleteiről beszélgettünk.

Mi az a HÖÖK mentorprogram?

A HÖÖK egy országos szervezet, ami a magyarországi felsőoktatási intézmények hallgatói önkormányzatait fogja össze. Az ő kezelésük alá tartozik többek közt az országos Mentorprogram is, ami immár 11 éve működik a magyar felsőoktatásban. Ez egy államilag támogatott program, aminek az a célja, hogy elsősorban a hátrányos, valamint a halmozottan hátrányos helyzetű elsőéves hallgatóknak a beilleszkedését segítse. Emellett azok a nem hátrányos helyzetű hallgatók is jelentkezhetnek, akik úgy érzik, könnyebb lenne, ha egy mentor támogatásával tudnának nekivágni az egyetemi életnek. Ez a program egy tanévre szóló támogatást jelent a mentoráltak számára.

A program az országon belül régiókra van osztva, a PTE a dél-dunántúli régióhoz tartozik, ennek vagyok én a koordinátora. Régiós rendezvényeink havonta szoktak lenni. Tartunk városismereti túrát és különböző előadásokat is tartani – igyekszünk sok olyan programot szervezni a hallgatóknak, amikért alapvetően fizetni kellene, de ezeket számukra ingyenesen elérhetővé tesszük.

Milyen feladatai vannak egy HÖÖK-mentornak?

Egy mentornak alapvetően nagyon sokféle feladata lehet. Mindegyiküknek maximum tíz mentoráltja lehet, és minden esetben arra törekszünk, hogy a mentoráltak egy velük azonos, vagy legalábbis nagyon hasonló szakon tanuló felsőéves hallgatót kapjanak mentorként. Augusztus végén szoktuk őket összepárosítani, ezért ha minden jól megy, már a beiratkozásban és a kurzusfelvételen is tudnak segíteni a mentoráltjaiknak. Mivel általában ugyanarra a szakra járnak, ezért ők bővebb információkat tudnak átadni egy-egy képzésről, kurzusokról vagy oktatókról, mint mondjuk a tanulmányi referens. Ezenkívül minden esetben szoktuk bátorítani a mentorokat, hogy szervezzenek külön programokat, menjenek el akár csak kávézni vagy tényleg bármilyen közös programra, hogy egy kicsit barátságosabb légkör alakulhasson ki közöttük. Ez nemcsak a mentor és mentoráltjai viszonyában fontos, hanem a mentoráltak között is, hiszen általában ugyanolyan szakos elsőévesekről van szó, akik még több évig együtt fognak tanulni.



Milyen problémákkal fordulhatnak a mentoráltak mentoraikhoz?

Lényegében bármivel, tényleg, nemcsak egyetemi, de akár személyes jellegű gondokkal is. Persze a mentor sem egy mindentudó csodabogár, aki minden kérdésre tudni fogja a választ, de nem is ez a fontos, hanem hogy tudja, milyen problémával kihez lehet fordulni, hiszen már van tapasztalata az egyetemen. Ez egyébként mindig a mentortól függ, de alapvetően szinte 0-24 órá közöttük a kapcsolattartás.

Lehet látni, hogy van eredménye a munkátoknak?

Igen, erre alapvetően két, saját élményt tudok példaként felhozni. Mentorként volt olyan tapasztalatom, hogy valaki nagyon gondolkodott azon, hogy otthagyja az egyetemet, mert nem úgy ment neki, ahogy szeretne volna, de a közösség hatására mégis úgy döntött, összeszedi magát, és itt marad. Ilyenkor például egy segítő közeg nagyon sokat tud tenni. A másik pedig, szintén saját tapasztalat, hogy mentoráltként a program segítségével olyan helyekre jutottam el – egyébként teljesen ingyen –, amiknek magamtól lehet, hogy a létezéséről sem tudtam volna, vagy eszembe sem jutott volna elmenni.

Hogyan tud valaki mentoráltnak, illetve mentornak jelentkezni?

Az első és legfontosabb lépés, hogy a HÖÖK Mentorprogram Facebook-oldalát keressék meg, illetve kövessék be: ez az országos program oldala, ahova mindig kikerülnek a jelentkezéshez szükséges legfontosabb információk és a jelentkezési lapok is – mind a mentoroknak, mind a mentoráltaknak. A hátrányos és a halmozottan hátrányos helyzetű diákok már a felvi.hu-n, a felsőoktatásra jelentkezéskor be tudják pipálni, hogy szeretnének ebben a programban részt venni. Olyanok is vannak, akik februárban nem jelölték be, hogy szeretnének, de augusztusra meggondolják magukat, ezért a nyáron is szokott lenni egy felvételi időszakunk, amikor már a nem hátrányos helyzetű hallgatók is tudnak jelentkezni. Erre a lehetőségre egyébként a gólyatáborokban is fel szoktuk hívni a figyelmet, illetve a szakos Facebook-csoportokban is meg szoktuk osztani a felhívást. Aki szeretne, a következő e-mail-címen tölem is érdeklődhet: deldunantulmentor@hook.hu, illetve Facebookon is elérhető vagyok, ha bárkinek kérdése van ezzel kapcsolatban.



Mentornak pedig bárki jelentkezhet, aki a következő évtől már felsőbb éves lesz. Erre a jelentkezési időszak tavasszal szokott lenni, általában április környékén, és a jelentkezési lap szintén a HÖÖK Mentorprogram oldalára kerül ki. A jelentkezést követően mindig van egy írásbeli teszt, – de ettől nem kell megijedni, ehhez megadunk előre információkat – majd egy személyes elbeszélgetés – ezek alapján válogatjuk ki a mentorokat. Azt sajnós nem tudjuk tavasszal biztosan megmondani, hogy valaki mentor lesz-e, hiszen ez a mentoráltak jelentkezésén is múlik, így augusztusban dől csak el, amikor már látjuk, honnan, melyik karról vagy szakról van szükség több mentorra, de ez ne tántorítson el senkit. Volt mentoráltak jelentkezését is szívesen várjuk, akik az így szerzett tapasztalataikat is hasznosítani tudják másodévtől mentorként.

szöveg: Varga Tímea
fotó: Sütő Richárd

A Pécsi Tudományegyetem különlegességei

– avagy amiért mindenki pécsi akar lenni

Magyarország első egyeteme

Egyetemünk története egészen a középkorig nyúlik vissza, Nagy Lajos alapította Pécsen, 1367-ben. Az intézmény szellemi atyjává a pécsi püspök, Koppenbachi Vilmos vált, akinek legfontosabb célkitűzése az volt, hogy a magyar diákok számára az egyházjog és a latin nyelv itthon is tanulható legyen. Ennek megfelelően feltehetőleg két karral indult, a bölcséletivel és a jogival. A történelem során izgalmas, egyes részleteiben mai napig homályos változásokon ment keresztül. Az viszont bizonyos, hogy ma létező formája hivatalosan az 1912-ben alapított pozsonyi Erzsébet Tudományegyetem jogutódja.

Híres végzett hallgatók

Az egyetemen számos olyan hallgató végzett, akik karrierjük során híressé, elismertté váltak. Közülük emelek ki néhány személyt. **Sólyom László** jogtudós, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, illetve korábbi köztársasági elnök. **Petri Gábor** állami díjas orvos, az MTA rendes tagja, aki a műtéti kórélettan terén végzett munkássága révén a magyarországi kísérletes sebészet iskolateremtő alakjává vált. **Fejtő Ferenc** Széchenyi-díjas francia-magyar történész, író, kritikus és publicista. **Beck Zoltán** a 30y zenekar alapítója, az *Év Szövegírója díj* nyertese 2012-ben, akinek alkotói tevékenysége elősegítette az igényes hazai pop-rock kultúra elterjedését.

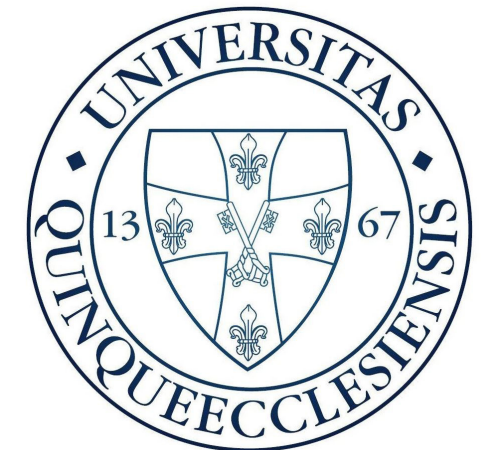
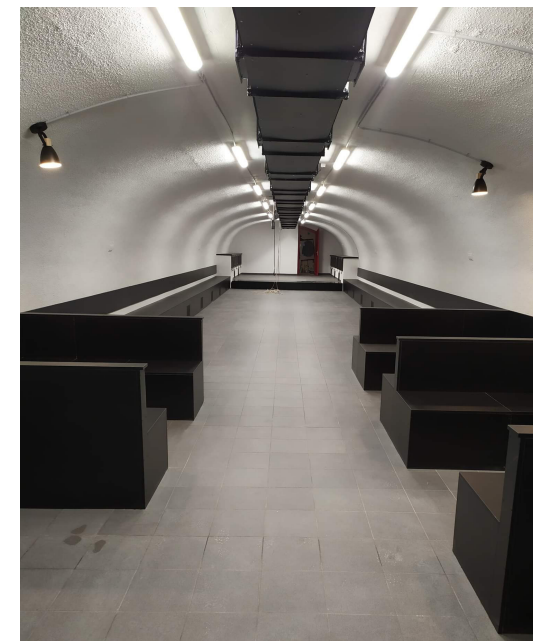


Tudásközpont

A hely, ahol garantáltan koncentrált, nyugodt környezetben tanulhatsz. A PTE könyvtárhálózata 10 kari könyvtárból és a Tudásközpontból áll. A Tudásközpont egy modern könyvtár, mely Balázs Mihály tervezésében épült a 21. században. Az olvasni, tanulni vágyókat hét emeleten várja közel egymillió kötetrel és folyóirattal. A beltérben elhelyezkedő hat emelet magas kaptár az univerzumot szimbolizálja, és a könyvtár szellemi, meditatív központja. A kaptár belsejét Nagy Márta által tervezett színes Zsolnay kerámia burkolja. Az épület alagsorában lévő étterem pedig finom művel, kávéval várja a látogatókat.

Botanikus kert

Az Ifjúság úti campusokat, azaz a TTK és a BTK épületeit egy 1952-ben létrehozott botanikus kert övezi. Több mint 7000 növényfaj található szerte a kertben, melyek egy része fokozottan védett. A varázslatos kaktusz- és pálmaház látogatása, egy rövid séta a különbnél különb fák és virágok között vagy csak egy kávézás a japánkertben egy padon kellemes feltöltődés lehet két óra között. Továbbá megfelelő terepet biztosít a gyakorlatozó hallgatók számára.



Szenes Klub

A Szenes Magyarország egyetlen olyan egyetemi szórakozóhelye, amely teljességgel az egyetemhez, azon belül a hallgatói önkormányzathoz tartozik. 1972-ben egy tényleges szenespincét alakítottak át közösségi helyiséggé. Az évek során olyan zenekarok próbáltak és debütáltak itt, mint a 30y, a Kispál és a Borz, a Halott Pénz vagy a Punnany Massif. Vírusmentes időkben heti rendszerességgel szerveződnek események a klubban. Az ikonikussá vált hétfői bölcsészestek során számos kezdő vagy már népszerűségnek örvendő zenekar szórakoztat, és a Szenes-pultnak köszönhetően szomjan se maradhat senki. Illetve az Improvokál Társulat nyitott műhelyeket tart délutánonként, mely által izgalmas csapatépítő és önismereti játékokban vehetnek részt a hallgatók.

Pécsi Egyetemi Napok

Amikor mindenki pécsi akar lenni, avagy három napos buli, teltház, kirobbanó hangulat minden tavasszal. A Pécsi Egyetemi Napok – közismert nevén PEN – már évek óta a PTE legnagyobb kulturális és szórakoztató rendezvénysorozata. A fesztivál 3 napja alatt közel 100 zenekar és DJ lép fel, köztük a hazai könnyűzene színe-java és több külföldi előadó is. Ezenfelül számos pécsi művészeti társulat produkcióit élvezhetik a hallgatók. A nulladik napon pedig tehetségkutatót tartanak, ezzel is támogatva a feltörekvő pécsi művészeket.

szöveg: Kubinyi Aliz
fotó: Pál Zsombor

Akikre büszkék lehetünk

2021 legnagyobb sporteseménye kétségkívül a nyáron megrendezett tokiói olimpia és paralimpia volt. Eredetileg 2020-ra tervezték őket, ám a járványhelyzet következtében egy évvel később kerültek csak megrendezésre. Az olimpia pontos időpontja július 23–augusztus 8. volt, a paralimpiáé augusztus 24–szeptember 5. Összesen tíz hallgató képviselte a Pécsi Tudományegyetemet Japán fővárosában, már végzetek és még jelenleg tanulmányaikat folytatók egyaránt. Nyolcan az olimpiai játékokon és ketten a paralimpián vettek részt.



Konkoly Zsófia paralimpiai úszó a *PSN Zrt.* sportolója és szeptembertől már a Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Karának hallgatója. 14 éves volt, amikor a 2016-os paralimpián Rio de Janeiróban bronzérmet szerzett 100 méteres pillangóúszásban. További csodálatos eredményei közé tartozik az idén májusban szerzett aranyérme Madeirában, a *Paraúszó Európa-bajnokságon*. Edigi legnagyobb sikere viszont pár hónappal ezelőtt történt Tokióban, a paralimpián. A fő számában, 100 méteres pillangóúszásban sikerült aranyérmet nyernie. A pécsi sportoló az előfutamban új Európa-csúccsal (1:07.05) az első helyen jutott be a döntőbe.

A hajrában a második ötven méteren maga mögött hagyta versenytársait, és 1:06.55-ös paralimpiai rekorddal elsőként ért célba, ezzel a magyar csapat ötödik aranyérmét szerezve meg. 400 méter gyors és 200 méter vegyes kategóriában pedig másodikként állhatott a dobogóra, hajszál híján maradván le az aranyéremről. Zsófinak a 2016-os paralimpia után készült egy tetoválás a lábára, miszerint az álmok valóra válnak, nyilatkozatai alapján pedig ez a tetoválás most lett csak igazán helytálló.



Iván Bence Márk jelenleg a Természettudományi Kar hallgatója, valamint a *PSN Zrt.* sportolója mint paraúszó. Bence *Sport és Parasport Ösztöndíjjal* rendelkezik a PTE-n. 2018-ban a Berlinben megrendezett

Paraúszó Európa-bajnokságon egy ezüst- és egy bronzérmet szerzett, míg idén májusban, Madeirában két további bronzal növelte érmei számát a kontinensviadalokon. Az idén megrendezett 2020-as paralimpián sajnos nem jutott be a döntőbe, 9. helyen végzett 200 méteres vegyesúszásban, míg 100 méteres mellúszásban a 13.-ként ért célba. Bence és Zsófi a két paralimpikonja a PTE-nek, az egyetem pedig mérhetetlenül büszke rájuk, és izgatottan várja további eredményeiket, megpróbálva mindenben támogatni őket. Bence külön megköszönte az egyetemi oktatóknak a rugalmasságot, amit a felkészülési idő alatt tanúsítottak, ezzel támogatva őt és a többi sportolót is a sikerek elérésében. „Mindent megtettünk, hogy sikeresen képviseljük hazánkat és a PTE-t. Sportolóként mindig erről álmodtam. Sokat kellett tenni érte, de nem cserélném el semmire. Életről szóló élmény volt! Soha nem felejtiük el a japán emberek kedvességét és vendégszeretetét.” – nyilatkozta a TTK-s hallgató. Számára ez volt az első paralimpia, amivel hatalmas álma és vágya vált valóra, függetlenül attól, hogy döntőbe jutnia nem sikerült.



Kirjenics Miklós cselgáncsozó, az *Atomerőmű SE* sportolója. Jelenleg a PTE Közgazdaságtudományi Karán folytatja tanulmányait, ugyanis 2019-ben diplomát szerzett a TTK-n. Miklós a PTE örökös tehetségkövete, valamint többszörös *PTE Sport és Parasport, illetve Magyar Sportcsillagok Ösztöndíjas* hallgatója. 2011-ben az U23-as Európa-bajnokságon ötödik helyezést ért el. A 2013-as Univeriadén csapatban harmadik lett. A riói után a 2021-ben Tokióban rendezett 2020. évi nyári olimpiai játékokon is tatamira léphetett, ahol a nyolcaddöntőben szerepelt. „Az utóbbi időben nem nagyon találtam magam, ez volt talán az a verseny, amikor a bemelegítésnél is azt éreztem, hogy jó formában vagyok.” – mesélte boldogan a paksi cselgáncsozó.



Madarász Dóra asztaliteniszező, az Egészségtudományi Kar hallgatója, a *Budapesti Erdéért SE* és a spanyol *Cartagena* játékosa. 3-szoros egyéni, 4-szoros páros és 2-szeres vegyes páros magyar bajnok. Nemzetközi vizeken is számos kiemelkedő eredménnyel büszkélkedhet. Korábban megnyerte az egyéni ifjúsági Európa-bajnoki címet, majd a felnőttek között kétszer páros, valamint kétszer csapat Eb-bronzérmet szerzett. 2020-ban megválasztották az év magyar női asztaliteniszezőjének. 2020 januárjában tagja volt a csapatban olimpiai indulási jogot szerző válogatottnak. A 2021-ben rendezett olimpiai játékokon az asztalitenisz egyéni és csapat fordulóiban indult, ám sajnos eredményt nem sikerült elérnie. Dórának sérülése volt az olimpiát megelőző hónapokban, ennek okán nem volt teljesen evidens, hogy részt vesz a tokiói olimpián. Szerencsére a sérülése nem gátolta őt, és rettentő hálás volt, hogy ez így történt. Egy interjúban azt nyilatkozta, hogy ő az egész világvárost csak élvezni szeretné.

szöveg: Molnár Viktória

Social media kisokos a PTE-hez

Instagram? Facebook? E-mail-címek és Teams-felhasználónevek? Az internet amekkora áldás, akkora átok is tud lenni a számunkra. Leendő hallgatóként vagy gólyaként nehéz megtalálni a megfelelő platformot, ahol hiteles információkkal szolgálnak az egyetemről.



Összegyűjtöttük nektek a PTE összes karának Facebook- és Instagram-elérhetőségeit, hogy ti már könnyebben vágjatok neki az egyetemnek. Mindezek mellett hasznos oldalakat is találtok a lista végén, amik a tanulmányaitokon kívül is segítséget nyújthatnak.

Hallgatói Önkormányzatok és Hallgatói Önkormányzati Testületek

A Hallgatói Önkormányzatok és Testületek a karok mozgatórugói. Ők felelnek a karokon a programokért, hozzájuk fordulhattok a problémáitokkal, javaslataitokkal, és ők felelősek az egyetemi élet gördülékenységéért. A HÖK és a HÖT a hallgatók érdekeit képviseli különböző egyetemi fórumokon és kari bizottsági üléseken is. Az önkormányzatokon belül több felelőst találhattok, mindenkinek más a feladata, így biztosak lehettek benne, hogy problémáitokkal hozzáértő személyek fognak foglalkozni. Az elnökségi tagok ugyanolyan hallgatók, így a közvetlenség és kommunikáció előnyökre válhat az ügyintézés során. Keressétek őket bizalommal a tanulmányaitok során!

PTE ÁJK HÖT - Állam- és Jogtudományi Kar Hallgatói Önkormányzati Testület – Facebook
pteajkhot – Instagram

PTE ÁOK HÖK - UPMS Student Council – Általános Orvostudományi Kar Hallgatói Önkormányzat – Facebook
pteaokhok – Instagram

pécsibölcsész – Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar – Facebook
pecsibolcsesz – Instagram

PTE ETK HÖK – Egészségtudományi Kar Hallgatói Önkormányzat – Facebook
pteetkhok – Instagram

PTE GYTK HÖK – Faculty of Pharmacy Student Council – Gyógyszerésztudományi Kar Hallgatói Önkormányzat – Facebook
ptegytkhok – Instagram

PTE KTK HÖT – Közgazdaságtudományi Kar Hallgatói Önkormányzati Testület – Facebook
ptektkhok – Instagram

PTE KPVK HÖK – Kultúratudományi, Pedagógusképző és Vidékefejlesztési Kar Hallgatói Önkormányzat – Facebook
ptekpvkhok – Instagram

PTE MIK HÖK – Műszaki és Informatikai Kar Hallgatói Önkormányzat – Facebook
ptemikhok – Instagram

PTE MK HÖK – Művészeti Kar Hallgatói Önkormányzat – Facebook
ptemkhok – Instagram

PTE TTK HÖK – Természettudományi Kar Hallgatói Önkormányzat – Facebook
ptettkhok – Instagram

Kari Facebook-oldalak

A választott karotok hivatalos oldalain is megtaláltok minden fontos információt, illetve tudományos cikkeket és izgalmas programajánlókat.

Pécsi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Kar – Facebook
pteajk – Instagram

PTE ÁOK – Általános Orvostudományi Kar – Facebook
pecsiiorvosi – Instagram

PTE BTK – Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar – Facebook
pecsibolcseszleszek – Instagram-oldal felvételizőknek

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar – Facebook
pte_etk – Instagram

PTE Gyógyszerésztudományi Kar – Facebook
ptegytk – Instagram

Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar – Facebook

PTE Kultúratudományi, Pedagógusképző és Vidékefejlesztési Kar – PTE KPVK – Facebook
pte_kpvk – Instagram

PTE Műszaki és Informatikai Kar – Facebook
pte_mik – Instagram

Pécsi Tudományegyetem Művészeti Kar – Facebook
pte.muveszetikar – Instagram

PTE Természettudományi Kar – Facebook
ptettk – Instagram

Kari Mentorklubok

Szinte mindegyik karon találhattok mentorklubot, amely segítséget nyújthat számotokra a tanulmányaitok során. A tanulásbéli, vizsgázásbéli elakadások, nehézségek leküzdésére, némi ösztönzésre és az elvesztettség érzésének csökkentésére fordulhattok nyugodtan a mentorklubhoz. Igazi közösséghez tartozhattok, és a klubok egyéni tanácsadással, közös tanulással igyekeznek könnyíteni az egyetemi hallgatók terhein.

PTE ÁJK Mentorklub – Facebook
pteajkmentorklub – Instagram

PTE ÁOK Mentorklub – Facebook
pteaokmentorklub – Instagram

PTE BTK Mentorklub – Facebook

PTE ETK Mentorklub – Facebook

PTE GYTK Mentorklub – Facebook
mentorklub – Instagram

PTE KTK Mentorklub – Facebook

PTE KPVK Mentorklub – Facebook

PTE MIK Mentorklub – Facebook

PTE MK Mentorklub – Facebook

PTE TTK Mentorklub – Facebook
ptttkmentorklub – Instagram

Hasznos oldalak az egyetemi élethez

A PTE hivatalos Facebook- és Instagram-oldala, ahol az egyetemmel kapcsolatos fontos, egész intézményt érintő hírekről és programokról tudtok tájékozódni.

Pécsi Tudományegyetem – Facebook
pte1367 – Instagram

A PTE Egyetemi Hallgatói Önkormányzat áll az összes Hallgatói Önkormányzat és Testület felett, így a hallgatók egyetemi szintű képviselőt látják el. Az oldalain található információk rendkívül fontosok és naprakészek, érdemes őket követni.

PTE EHÖK – Egyetemi Hallgatói Önkormányzat – Facebook
pteehok – Instagram

Az Erasmus program remek lehetőség azon diákoknak, akik szeretnék magukat kipróbálni külföldön hosszabb vagy rövidebb időre. A közösségimédia-felületeken közzéteszik a fontos tudnivalókat, és beszámolókat olvashattok, képeket láthattok a jelenleg is külföldön tartózkodó hallgatóktól.

Erasmus PTE – Facebook
erasmuspte – Instagram

A Karrier Iroda ingyenes workshopokat, tréningeket, tanácsadásokat, előadásokat és kurzusokat biztosít az egyetem hallgatóinak karrier és önismeret témákban.

PTE Karrier Iroda – Facebook
ptekarrieriroda – Instagram

A PTE BTK-TTK főépületében található Jegyzetbolt a Bölcsész- és Társadalomtudományi, a Természettudományi és az Egészségtudományi Karon tanuló hallgatókat várja jegyzetekkel és szakkönyvekkel, ajánlott és kötelező irodalommal. Mindezek mellett egyetemi emblémával, felirattal ellátott ajándéktárgyak (bögre, pulóver, póló, hűtőmágnes stb.) megvásárlására van lehetőség.

PTE Jegyzetbolt – Facebook

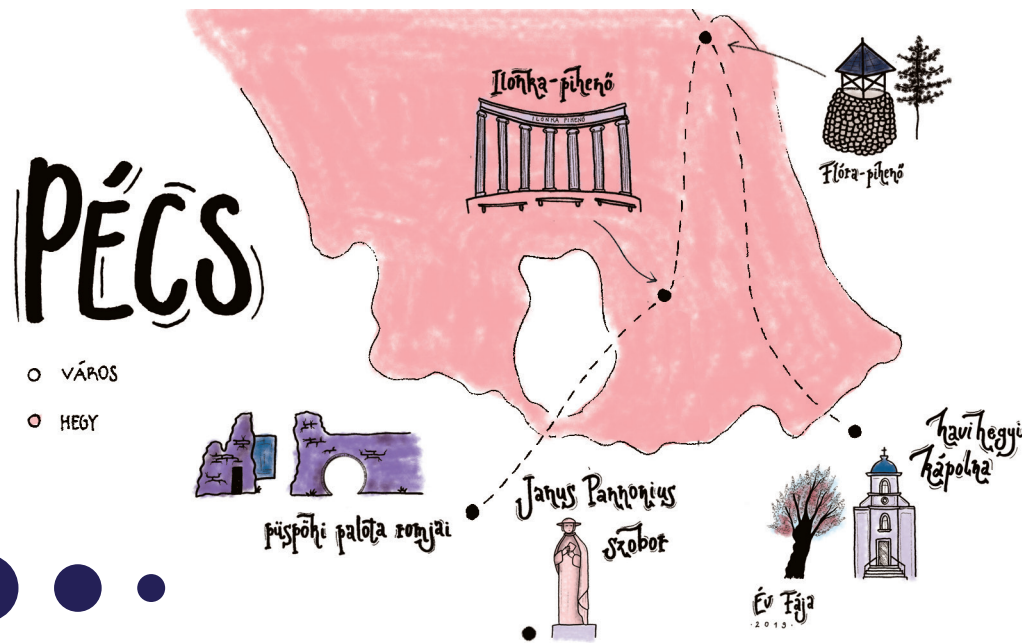
A Pécsi Tudományegyetem hivatalos felvételi platformján a legfontosabb információkat találhatjátok, amire egy pályaválasztás előtt állónak szüksége van.

irany_a_pte – Instagram

Kövessétek ezeket az oldalakat, és bátran böngésszétek akár a korábbi bejegyzéseket, fotókat is, hogy még átfogóbb képet kaphassatok arról, hogy milyen pécsi egyetemistának lenni.

szöveg: Takács Eszter

Kis pécsi guide



Alternatív kézikönyv egy alternatív városhoz. Meglessük Pécs madártávlatból, majd kiruccanunk egy állandó kiállításra is, ahol épületeket nézegetünk, de nyugi, nem a szokványos módon, a helyi street art alkotóknak köszönhetően.

Pécs Eye – alias Mecsek

Minden magára adó város beszerez egy városnéző óriáskereket, kivéve, ha alaptól egy csodálatos panorámával rendelkező hegy alatt terül el. Ha nem félek egy kis sétától, mutatok nektek pár látképet Pécsről egy kisebb kirándulás keretében. Húzzuk is a túracipőt, mert most nekiiramodunk az első állomásnak, a **Tettyén található püspöki palota romjainak**. Ide a 33-as busszal tudtok legkönnyebben feljutni. Az a pletyka járja, hogy újabban erre kísért a *Barátok Közt* Magdi anyusa, mivel Fodor Zsóka Pécsre költözött, és egyik kedvence az itteni sétálgatás. Ha már itt járunk vessünk egy pillantást a kilátóból a városra. En is úgy állok hozzá, mint az anekdoták szerint a párizsi elit az Eiffel-toronyhoz épülése után: inkább rajta voltak, hogy ne kelljen nézniük. Picit az itteni „rozsdakilátó” is ilyen, de nyugalom, ezt elméletileg így tervezték, biztonságos. A kilátásért megéri felmászni.

Következő állomásunk az **Ilonka-pihenő**. Ide a Tettye feletti sziklalépcsőkön elindulva lehet eljutni. Mondhatni már tényleg madártávlat, valóságos premier plámban szemlélhetjük a várost innen. Ha nem csupán a megragadó kilátás érdekel, meséllek a pihenő háttéréről, mely a történet szerint egy örök szerelemnek állít emléket. Fontos tudni, hogy a legtöbb pihenőt a helyi polgárok adományaiból vagy egyes családok örökségéből építették meg. Az Ilonka-pihenő építetője, dr. Kenessey Aladár feleségével Versailles-ban járt, mikor egy ilyen építményt látva elhatározták, hogy szeretett városukban is életre hívnak egy hasonlót, dór oszlopfóval görögös hangulatot hozva ide, a mediterrán érzés erősítésére. A történet szerelmi szála sajnálatos módon a feleség lebetegedésével kerül a képbe. Korai halála miatt férje a pihenőt róla nevezte el. Később szerelméhez írta egyetlen verseskötetét *Az Ő tiszta emlékének* címmel. Sajnos ez a kötet már nem elérhető.

Utolsó előtti állomásunkon, a **Flóra-pihenőnél** igazi tündérmesébe fordul át a történet... (bővebben lásd: *Ördögszántotta hegy* című, baranyai mondákat összegyűjtő kötet). A pihenő közelében található a Bertalan-szikla, amely alatt, a monda szerint, egy törpepalota bejárata van. Az ő királyuk volt Dömör, aki átvezette népét a szikla alá kincseinkkel együtt, az emberek bányásztevékenysége miatt. Ha innen lenézünk, akkor láthatjuk a volt külszíni fejtést, amit már elkezdtek visszatemetni, valamint Alsógyűkést, az egyik régi bányatelepet.

Végül utolsó állomásunk a **havihegyi kápolna (Havas Boldogasszony-templom)**. Innen remek kilátás nyílik a Tettye régi kis utcáira. Valamint itt található még a 2019-es *Európai Év Fája* címet elnyerő csodálatos mandulafa. A bátrabbak megpróbálkozhatnak felmászni a havihegyi kereszthez, de a kilátás a kápolna környékéről is egész kellemes.

Az állandó kiállítás

Napjainkra már nem csak a múzeumokban bujkál a művészet, sokszor hivalkodóan kikúszik az utcára, hogy mindenki jól szemügyre vehesse. Az ókori Pompejiben is fellelhetőek voltak falfriskák a Kr. e. 1. évszázadban. Így nem is meglepő, hogy a graffiti napjainkra külön irányzattá fejlődött. Az underground művészek platformja az utca, vásznak pedig a házak fala. Általában kiszorítva, a periférián próbálják a saját igazságukat, világlátásukat közvetíteni. Eléggé ketős jelenség. Városrongálás vagy művészet? Nyilván ehhez a kérdéshez el kell különíteni az egyszerű tagelést a valódi műalkotásoktól. Az biztos, hogy nagyban hozzájárul a városképhez. Ezeket az alkotásokat legjobban az eredeti helyszínen lehet értelmezni és átélni, így most egy graffitivadászatra indulunk. Fedezd fel a várost, és lelj rá a saját kedvenceidre. Ehhez segítségként megadok néhány helyszínt, hogy odatalhass pár különlegesebbhez.

Az első a Váradi Antal utcában, a **Csinosnál** lesz. Ez a szórakozóhely Pécs egyik legfelkapottabb romkocsmája. Itt számos falfriskát találhatsz. Mindenképpen nézd meg a Csinó oldalát, egy hatalmas 56-os műalkotást láthatsz. Valamint less el az egy köpésre lévő **Váradi Antal utca 18.** házszámhoz is.

A következő gombostűt a **Tímár és a Bercsényi utca kereszteződéséhez** szúrnám le, itt találsz egy sárga házfalon egy stenciles graffitit, ami egy nagyon kedves gesztust mutat be.

Innen továbbvezetlek a **Perczel utca 25. irányába egy parkolóhoz**, aminek az oldalát fújták be egy városképpel és hátrébb pár igényes taggel. Ha itt elindulsz, **az utca vége és a Lyceum utca kereszteződésében** van egy nagyobb fal több mintával. A zsiráfmintát a városban még egy-két helyen felfedezheted, én például a **sörgyár és a szülészeti közt** láttam egyet. Illetve a kamerastencilt még a **Vince utcában** lelheted meg nagyobb kivitelben. Itt láthatsz még egy kisvasutas bácsit Thomason csücsülni.

Egy újabb a Király utca végére került, a **Szabadkötővel szemben** lévő parkolóban bújk meg pár nagyobb felfújás a házfalakon. Innen két irányba mehetsz: a **Vince utca felé a Szent Ágoston téren keresztül**, ahol egy Paint The Town Pécs által készített, stenciles Radnótit találhatsz; vagy elmehetsz a **Hotel Corsóhoz**, ahol egy hatalmas, egész falas alkotásra bukkanhatsz, amit Taker készített. Egy ilyen monumentális képre mindenképpen mondhatjuk, hogy street art.

A város több pontján elrejtve pár stenciles vagy más felfújást lehetsz. Javaslok egy kis bolyongást a **várfal alatt** és a **Mária utcában** is. Az utóbbiban járva szintén akad pár nagyobb alkotás. Ha igazán lelkes vagy, akkor mindenképpen nézd meg az **Árkádtól délre fekvő felüljárót** vagy a **vasútállomás** környékét.

szöveg: Rónoki Bertalan
grafika: Rudas-Mekkey Csenge
fotó: Kóczyán Gergely Zoltán



Szociális élet az egyetemen: csapj bele!

A szociális élet fogalma új értelmet nyert az elmúlt időszakban, a társaságkedvelőknek vissza kellett húzódnuk barlangjaikba, és új elfoglaltságokat találni maguknak. Az introvertáltak számára egy fokkal talán jobb volt a helyzet, viszont nekik is számtalan lehetőségről le kellett mondaniuk. Az élet azonban nem állt meg, és dübörög tovább – reméljük, jobban, mint valaha! Egy biztos: nem a PTE-n fog múlni.



Pécs, az „egyetemváros”

Nagyon sokat hallani, hogy az egyetemi évek a bulizásról (és csak mellékesen a tanulásról) szólnak. A közhellyel pedig nehéz vitatkozni, különösen akkor, ha az ember Pécsset választja ki magának: szinte minden hétköznapra akad egy kari buli, hétvégi kocsmatúrák, színház és kultúra – egyetemi programok tömkelege. Nem csoda, hogy végül sokan – nem csak a munka miatt – döntenek a letelepedés mellett.

Nem véletlenül nevezik egyetemvárosnak: alig találni olyan szakot, melyet ne tanulhatnánk a PTE berkein belül, továbbá az 1367-ben alapított intézmény Magyarország első egyeteme.

Ami biztos: Pécs szinte megszűnne létezni jelenlegi formájában a PTE nélkül. Az egyetemi hallgatók, a sokszínűség és a kulturális események egytől egyig meghatározzák a helyi életet. Egyes karok a külföldiek számára is igen vonzóak, ahogyan vidékről szintén sokan érkeznek.

Az egyetemi élet: szocializálódj! Vagy mégse?

Az egyetemi élet a bulizás és tanulás mellett a kapcsolatépítésről, illetve a jellemfejlődésről is szól. Lehetséges, hogy később az itt megszerzett személyes ismeretségeink és tapasztalataink vezetnek el a személyes sikerünkhöz, legyen szó vállalkozásról, új munkáról vagy akár egy életre szóló kapcsolatról.

Ahhoz pedig, hogy kiélvezzük az egyetemi élet sokszínűségét, és megtaláljuk saját társaságunkat, hódolhassunk érdeklődési köreinknek, nem feltétlenül kell minden egyes alkalommal az éjszaka királyának vagy az egyetem arcának lennünk. Akár egy-egy kurzus keretében is kipróbálhatjuk, milyen, ha kilépünk a komfortzónánkból: vegyünk fel olyan szabadon választható tárgyakat, melyek kihívást jelentenek.

A PTE egyik legnagyobb előnye, hogy introvertáltaknak és extrovertáltaknak egyaránt ideális. Se nem túl sok, se nem túl kevés. Az egyensúly pedig könnyen megtalálható például a város szívében, ahova bárki könnyen eljuthat, ha egy kis pörgésre vágyik, de bármikor elvonulhatunk a világ elöl a Mecsekbe túrázni vagy sütögetni. A Tudásközpont pedig nem véletlenül kapta a nevét: csoportosan és egyénileg szintén kihagyhatatlan.

A társaságkedvelő emberek (extrovertáltak) azáltal töltődnek fel, hogy folyamatosan pöröghetnek, programról programra járhatnak, és emberek között lehetnek. Az egyetemen pedig rengeteg lehetőség adódik erre, és szinte minden nap megismerhetünk új embereket. Hétfőn mehetünk a bölcsészekhez a Szenesbe, kedden a tesisekkel vagy ifjú Sheldon Cooperekkel a Sörházba, szerdán a jövő üzletberekkel az Est Caféba, de csütörtökön sem maradunk buli nélkül: várnak az egészségügyi hallgatók.

És itt is a hétvége, pénteken és szombaton pedig már azok a pécsiek is kiszabadulnak, akik a teljes hetet munkával töltötték. Vasárnap kis esély a regenerálódásra vagy kikapcsolódásra, hogy a következő héten újra belevágjunk.

Az introvertált emberekről sokak szemében élhet az a kép, hogy visszahúzódnak és magányosak, azonban ez nem feltétlenül igaz. Aki szeret egyedül lenni és feltalálja magát, az egyik legerősebb fegyver birtokában van. A tanulásra, önfelkészítésre és egyéb kikapcsolódásra pedig már nemcsak Pécsen, hanem akár az online térben is rengeteg lehetőségünk nyílik.

A Tudásközpont mellett pedig bőven találni „nyugis” programokat. Bármikor beülhetünk például egy kávéra a nappal ugyancsak hangulatos, viszont csendesebb belvárosba.

Diákmunka

Habár a munkáról sokaknak elsősorban talán nem a szocializáció jut az eszébe, mégis rengeteget lehet kamatoztatni abból, ha valaki elmegy dolgozni már az egyetemi évek alatt. Nemcsak munkatapasztalatra lehet szert tenni, hanem kapcsolatokra – és persze nem utolsósorban önálló jövedelemre is.

Pécsen pedig nem kell sokáig keresgelnünk: a diákszövetkezetek folyamatosan várják a jelentkezőket, a tehetséges hallgatók pedig könnyen bekerülhetnek a nagyvállalatok szakmai programjaiba, vagy találhatnak lehetőségeket az egyetemen belül. Vállalhatunk továbbá önkéntes munkát, vagy kitalálhatunk olyan kreatív tevékenységeket, melyeket társainkkal és barátainkkal együtt valósítunk meg.

Ami mindenki számára kihagyhatatlan

A város különböző látványosságai és a népszerű programok (például a Pécsi Egyetemi Napok) mindenki számára, korcsoporttól és személyiségjegyeiktől függetlenül erősen ajánlottak. Nem vagy pécsi, ha nem sétáltál még egy jót a Zsolnay Negyedben, vagy nem látogattad meg a Niké-szobrot, hogy láthasd Pécsét „fentről”.

Nem véletlen az sem, hogy Pécsset hívják Magyarország Liverpooljának. Még akár a legnépszerűbb zenei előadók órájára is beülhetsz, ahol maga Beck Zoli, a 30y frontembere írja majd be neked – a remélhetőleg jeles – érdemjegyed a kurzus végén.

Habár az igazi „tükeséghez” elengedhetetlen, hogy itt maradj hosszú távon, az egyszer biztos, nem fogod magad kívülállónak érezni.

*szöveg: Prezsnyák Péter
grafika: Rudas-Mekkey Csenge*

Zöldülő Pécs

Pécsre érkező vegetáriánus vagy vegán leendő egyetemista vagy? Ha érdekel a környezettudatosság vagy az előbb említettek közül valamelyik igaz rád, ez a cikk neked szól! Igaz, 2022-ben nem Pécs lesz Európa zöld fővárosa, ennek ellenére ez a település is színes felhozattal rendelkezik a környezettudatos életmódot támogató programokban, helyekben és üzletekben. Tarts velem, és bemutatok számodra pár színt a palettáról.



Zöld Folt Közösségi Kert (Király u. 7)

Egy kis zöld menedék a városi emberek számára, ahol maguk termesztetik meg a saját paradicsomukat, vagy ami éppen a szívük vágya.

Ez a kis zöld éden alapvetően csak a pályázaton bekerülő parcellatulajdonosoknak van nyitva, de néha, különleges alkalmakkor, egy-két program keretében látogathatóvá válik egyszerű halandók számára is.

Ilyen lehetőséget nyújt például a Magbörze vagy Palántabörze, ahol saját kertünkbe szerezhetünk be pár igazán izgalmas növényt; illetve ősszel, ha nem lesz éppen járványhullám, a Közösségi Kertek Éjszakáján is ellátogathatunk majd a kertbe. Ha pedig nem csupán a kert miatt mennél, Hajba Gergőék (a közösségi kert ötletgazdája, vezetője – a szerk.) számodra találták ki a *Silent Cultivationt*, ami egy kis elektronikus zenével megbolondított buli ezen a csodás helyen.



LYR étterem (Ferencesek u. 4.)

100% vegán, és amit lehet, lokálisan szereznek be. Ennél jobban egy mesében se kezdődhetne egy étterem bemutatása.

A Lyr csillagképről kapta nevét, ez a skót mintára nyíló étterem az „új hullám” képviselője Pécsen.

Itt biztonsággal ehetnek a vega vagy vegán étrendűek, illetve a tejfehérje- és laktózérzékenyek. Emellett a speciality kávéik is említésre méltóak, de a hely legfőbb profilját mégiscsak az igényesen és nagy odafigyeléssel készült ételek alkotják.



Mandala étterem (Perczel Miklós u. 26.)

Pécs 2018 óta üzemelő vegetáriánus étterme. Nyitásakor nagy úrtöltött be a város életében.

Az indulásakor megfogalmazott céljaik közé tartozik, hogy a „húsevő” közösség számára is tudjanak olyan éttermi élményt nyújtani, amellyel ötleteket, megoldásokat kaphatnak a fenntartható és húsmentes étkezésre.

Emellett céljuk a keleti harmónia és a modern egészség szemlélet ötvözésével egy új fúziós konyhát behozni városunkba.

Orma Gerilla Pékség (Király u. 58)

A kovásztolt kenyerek hazája a Mecsek lábánál elnyúló városban az Orma Gerilla Pékség, ahol igyekeznek egészséges, lehetőleg lokális és bioalapanyagokból dolgozni, hogy igazán jó péktermékek készülhessenek.

Egy egyszerűbb kenyérmél is igyekeznek törekedni a diverzitásra, így többféle lisztet használva sütik különleges kenyereiket, melyekből például a Partisan Cafében, a Mandala étteremben és a Nagyi boltjában is lehet kapni.

A vegyesen felhasznált lisztek szerintem sokkal jobb ízt is eredményeznek, és az Orma árai nem sokkal magasabbak a hagyományos pékségekben vásárolható termékeknél. Mielőtt meglátogatnád, érdemes csekkolni a nyitvatartást.



Zöld Blokk (Nagy Imre u 25.)

A Kertvárosban nyílt csomagolásmentes bolt egy igazán hiánypótló üzlet a városban. Egyrészt mivel néjlonpazarlás-mentes vásárlásra ösztönöz, másrészt mivel összegyűjti a környéki kistermelők és kézművesek portékáit a boltban, amiket így mi könnyedén szerezhetünk be.

Az üzlet tulajdonosainak célja az volt, hogy az összes alapvető háztartási eszköz és alapanyag egy helyen megtalálható legyen vagy csomagolásmentesen vagy környezetkímélő verzióban.

Így egyféle modern szatócsboltként lett zászlóshajója a zöld gondolkodásnak a környéken.

szöveg: Rónoki Bertalan



Pécsi gasztro különlegességek, amiket tuti nem szeretnél kihagyni!

Az elmúlt tanévet mondhatni a négy fal között töltöttük. Elmaradtak az életmentő kávészünetek, a közös ebédek és a vidám sörözések az évfolyamtársakkal, mindezt pedig az online térben történő találkozások váltották fel. Az idén mindannyian bízunk abban, hogy zökkenőmentesen kezdjük el az új tanévet, és hogy a virtuális téren túl is lesz alkalmunk összeülni és megvitatni az élet nagy kérdéseit. Pécsset járva számos erre alkalmas helyet találhatunk, így jelen írásunkkal egy, a választást segítő rövid útmutatóval szeretnénk szolgálni, különösen azoknak, akik éppen most kezdik felfedezni a várost.

A Király utca közepén a kultikus Nappali mellett kialakított hiánypótló **Reggeli** azt nyújtja, amire a nevéből következtethetünk: egészséges és laktató reggeliket, szendvicseket, pékárukat, vegetáriánus és vegán alternatívákat, gyümölcsleveket. A nyitvatartás a reggeli fogalmának tágabb értelmezéséhez igazodik: a pécsi közegben elég korainak számító reggel nyolc órás kezdéssel számolhatunk, viszont délután háromkor már zárnak. A Reggeli emellett egy gasztrokulturális közösségi tér funkcióit is igyekszik betölteni, így a természetközelséget és a társadalmi érzékenyítést népszerűsítő programok kedvelt helyszíne. Ha fontos számodra a fenntarthatóság vagy csak egy autentikus angol reggelit megszégyenítő pécsi angol reggelire vágysz, térj be ide az első előadásod előtt. (Ha én nem győztelek meg, a hideg zabkása vagy a vegán rántotta meg fog.)

A Ferencesek utcájában található **Balkán Bisztró** már csak azért is megér egy vacsorát, mivel 2020-ban Magyarország legjobb vidéki étterme lett. Bisztrókonyha, azaz lazább formában tált friss, házias ételekre, otthonos környezetre, jó ár-érték arányra számíthatunk. Az alap a balkáni konyha és mentalitás: azaz jó ételek és multikulturalitás minden létező dimenzióban. Itt megtanulhatjuk, mi az a burek, a szkampi vagy a kajmak, továbbá abba is kaphatunk betekintést, hogy él együtt szerb és albán, horvát és bolgár egy sajátos kulturális körben. Ha gasztronómiai keményvonalasaként hiszed, hogy ha Balkán, akkor csevap, azt többféle variációban is megkóstolhatod itt. Húsmentes izgalmas opciókban sincs hiány, a balkáni rizses lecsót (duvec) semmiképpen se hagyd ki!

Ha további interkulturális, a gasztronívumban is csapongó, hol hagyományosan knédliivel kínál, hol merész hamburgerrel kecsegtető élményre vágysz, a következő kedvenc helyemet neked találták ki. A Nagy Flórián utcában található **Bohemia** ugyanis mesterien vegyíti a tradicionális cseh konyhát a kézműves burgerekkel. Az asztalfoglalás erősen ajánlott, hiszen íratlan dogma, hogy a város legjobb hamburgerét itt kóstolhatjuk, melyet a híresen kedves kiszolgálás is fűszerez. No meg a hermelin, a sültpaprika krém vagy a kesudiós pesto... A Bohemia sörkonyhaként határozza meg magát, így a legstílusosabban akkor járunk el, ha a szvicseket vagy a sörös csülköt egy adag cseh mézes vagy fekete sörrel öblítjük le. Ha viszont a helyi termelőket szeretnénk támogatni, a szekszárdi Prantner pincészet boraiból is kóstolhatunk.



Már elsős korom óta az egyik kedvenc helyem a városban a **Maci Lángosozó**, ami ugyan kicsit messzire található a városközponttól, de mindenképp megéri a kirándulást. A hagyományos lángos mellett elképesztően finom töltött lángosokat kóstolhatunk meg változatos ízekben. Vegetáriánus és húsos töltelékek egyaránt elérhetőek, és hogy csak néhányat említsék a gazdag kínálatból,



fogyaszthatunk itt chilis babos lángost, bolognai raguval töltött lángost vagy hamburgerhúsos lángost is. Garantáltan barátságos kiszolgálás, kiadós adagok és jó árak várnak mindazokra, akik betérnek a Maci Lángosozóba.

Egy másik kedvenc helyem a belvárosban, pontosabban pedig a Citrom utcában található **Fry – Söröző a sültkrumplihoz**, ahol verhetetlen a sült krumpli és a belga meggyesör. A kiszolgálás páratlan, a sült krumplit pedig eredeti belga stílusban készítik, ami az egész városban egyedülállóvá teszi. A krumpli mellé rántott sajtot vagy csirkét is választhatunk, és mindezt pófátlanul alacsony áron. Ne feledjétek, hogy indulás előtt érdemes leaszaltatni, nehogy kint lógjon a teltház felirat, mire odaérek.

Amennyiben a kiadós fogások helyett inkább édességre ácsingóznánk, a **Jókai cukrászdát** ajánlom, amely a Széchenyi tér közelében, a Jókai téren található. Legyen szó akár fagyaltról, akár süteményről, én Pécsen a Jókaira esküszöm. Az árak ugyan borsosak, de cserébe igen magas minőségre és verhetetlen ízekre számíthatunk. Sütemények terén mindig gazdag választékkal várnak, a fagyalokat illetően azonban gyakran szűkös a választék. Ezért azonban kárpótol az, hogy bármit is kérünk, nem fogunk csalódni. Személyes kedvencem náluk a pisztácia és a sós étcsoki.

szöveg: Bali Cintia, Szabó Bianka



Pécsi kocsmakisosok

Ezen cikk megírásának pillanatában nagyon reméljük, hogy szeptemberben már maszkmentesen, megfelelő védelemmel veheted nyakadba Pécs városát. A jó öreg pécsi kocsmák az esetek nagy többségében stabilak, mint az oldalfekvés a sok rövidezés után. Az biztos, hogy van egypár hely, ahol olthatod a szomjad egy jó pofa sörrel. Ízelítő abból, hova érdemes benézni, ha úgy tartja az újdonsült haverok kedve.



Csinos: a hely, ahol az alter, a gimis és az egyetemi arcok vegyülnek. Kedves személyzet, olcsó enivaló, és bizony a fröccs is nagyon finom. A hangulata azonnal elkap, ahogy belépsz. Klasszikus romkocsmá, lerúgott bútorok, fazékba hamuzás. A sör mindig hideg, a rövidekben pedig bőséges a választék. Nyáron a limonádé mindent visz, télen pedig a forrált bor, hát kell ennél több?

Nappali: a belváros egyik ékkövének számító *Nappali a Nemzeti Színház* közelében található. A kocsmá ad helyet a *Sopianae Slam Poetry Klub* előadásainak. A belső dizájn is nagyon jól kialakított, valamint különleges italokból sincs hiány. A slam poetry mellett koncertekre is bukkanhatsz, ha jókor vagy jó helyen. Már csak az a kérdés, hogy te mikor fogsz benézni.

Monte Cristo: van egy híres mondás, amit majd te is hamarosan meg fogsz tanulni. A „– Mondd te! – Monte?” párbeszéd gyakran hangzik el, amikor az utolsó kocsmá is bezárt, és már csak egy, csak egy italozó van talpon a vidéken. Az épület maga egy alagsorban található, amin még dob, hogy onnan is vezet lefelé az út, és nem csak az elfogyasztott italmennyiségnek köszönhetően. Az extra pedig a Monte pultosa, Papa, akinek akár negyed kettőkor

is előállhatsz a szerelmes sztoriddal, és ad majd még egy sört, illetve ellát a jótanácsaival.

Szabadkikötő: ha éppen arra lenne dolgod, ugorj be, kalandor, és nem fogod megbánni. Itt ehetsz, ihatsz, nézheted, ahogyan a gyermekek napközben játszanak, ahogy a kutyusok pihennek a nagy melegben, vagy éppen a téli hidegben. Emellett pedig a feltörekvő alter zenekarok, és a szaftos, érdekes underground veretések helyszíne a Király utca végén található *Kikötő*.

Jobb Mint Otthon: amíg a Pécsi Egyetemi Napok a Zsolnay-negyedben volt, addig a JMO a PEN-es after partykről, vagy éppen a before partykről volt híres. Akik azonban az E78-ba indulnak koncertre, előtte és utána is be szoktak nézni továbbra is. Italkülönlegességnek a vödörös koktélok számítanak, amikkel nem árt vigyázni, ugyanis könnyen padlóra tudják küldeni az óvatlan odatévedőt.

MozaIQ: ha meccset szeretnél nézni, esetleg meglepetésbulit szervezni, vagy csak beugranál egy kávéra vagy egy sörre két óra között, akkor bizony a *MozaIQ*-ban a helyed. Hatalmas kivetítők és légkondicionált beltér vár, szóval ha a sör nem hűsít eléggé, akkor bizony a klíma fog.



Zsanér: a *Csinos* tulajdonában lévő belvárosi kocsmá szinte a *Nappalival* szemben, a *Made In Pécs Café* szomszédságában van. A két kocsmá (a *Csinos* és a *Zsanér*) ártáblája egy és ugyanaz, azonban a beltér egy picit egységesebb képet alkot. Galériával, vintage belsővel és bútorokkal kiváló szórakozást nyújthat, ha éppen a *Nappaliban* a sor az utca másik oldalán áll, te pedig már nagyon szomjas vagy.

Vödör: itt olyan árak várnak, amik barátai a pénztárcádnak. A belvárosban található Vödörben meccset nézhatsz, és a haverokkal is beülhettek, ha éppen bezárt valamelyik másik vendéglátóegység. Az italválaszték széles, a *Vödör* célközönsége pedig kimondottan az egyetemisták.

Sárkánybarlang: ha kedveled a metálzenét, akkor bizony ennél a helynél nincs is jobb számodra! Egész nap üvölt a totális metál, meg a Bon Jovi és a Guns N' Roses. A *Csinostól* egy rockerköpésre van a hely egy pincében. Koktélkülönlegességek és bőséges ételek várnak, ha belépsz ebbe a szentélybe. De vigyázz, itt azért könnyen társaloghatsz órák hosszát egy olyan emberrel, aki már '88-ban is *Iron Maiden*-en veretett, és azokat a történeteket csak töménytelen mennyiségű töménnyel lehet elviselni!



Garden: rögtön a Mecsek Áruházal szemben találsz meg a *Gardent*. Szolid belső tér, két televízió, amin meccset nézhetsz, és remek kiszolgálás. Központi helyen van, ételt is adnak, ha éppen úgy döntesz, hogy valamivel fel kell itatni a söröket. Uránváros központjában helyezkedik el e kocsmá, ahol vízgák előtt napközben egy-két kávé vagy limonádé is lecsúszhat, ha éppen nincsen semmi dolgod, de messzire sem mennél kocsmáznai.

Club 2: az uránvárosi kört folytatva ide térhetsz be, ahol kényelmes fotelek, kanapék várnak. De vigyázz, mert ha egyszer bekuckóztál, nagyon nehezen kelsz fel innen. A helyre Uránváros panelrengetegei között találsz. Elég, ha követed a hangos muzsikát vagy a gitáros embereket arrafelé, hiszen a *Club 2* alatt található megannyi próbaterem. A sörválaszték nagy, biliárdozni, dartsolni és csocsózni is tudsz, valamint menő internetes zenegépről pusztíthatod a többi vendég idegrendszerét a muzsikáddal. Mire vársz még?



Jefferson's Pub: az uránvárosi kör ezzel be is zárul. Korábban *Pokol* néven futott, azonban a ráncfelvarrás elérte Uránváros egyik legtávolabb eső kocsmáját is. Közel van? Nem. Viszont hideg a sör, amiből van meggyes is, a fröccs isteni finom, a nagy kerthelyiség pedig tökéletes helyszín arra, hogy barátságok szülessenek az egyetem első heteiben.

Kiskorsó: és végül, bár abszolút nem utolsó sorban. A társasági élet középpontja a jó öreg Korsó, ahol már annyi barátság kötöttet, annyi emlék született, amikre másnap aztán nem emlékeztetek. Etalon. A Kocsmá, pontosan így, ahogyan leírtam. Innen szomjasan tuti nem mész haza. Ha egyedül érkezel, mindig lesz társaságod, és mindig tudsz új barátokat szerezni, vagy éppen felfrissíteni a rég elfeledetteket. Tíz percre a BTK-TTK-tól, hogy órák után le tud vezetni a nap fáradalmait egy jó sör vagy bármilyen más ital társaságában.

szöveg: Anta János Attila
fotó: Lapat Lili

Pécsi kávékalauz

Egy kávé? Jó kávé? Pécs szerencsére jó kávéban sem szűkölködik. Új hullámos helyek csaknem tucatjai nyíltak meg kicsiny városunkban. Közülük több is jól megközelíthető a diákság számára. Ezekből szeretnék számotokra párat bemutatni.

A BTK főépületétől nem messze található rögtön két kellemes hangulatú hely, amelyek stílusa nagyon eltérő, de saját karakterében jól eltalált. A **Block Coffee Room** és a **Rokus Coffee**.



A **Block** közvetlenül a főépülethez legközelebb eső Sparral szemben található: egy volt házmeszterlakásból kialakított kis kávézó egy látványpulttal. Ugyanis a pulton a kávégép felénk néz, és a barista mikor készíti a kávé, akkor közvetlen mellettünk állva alkotja meg az életmentő elixírt. Plusz jó pont a kávézó számára, hogy a tulaj saját brandes pörkölőjéből származó terméket, a Bean Ont használják, olykor egy-két vendégkülönlegességet. Ez a márka amúgy előfordul a legtöbb „new wave” helyen. Negatívum viszont, hogy kicsi a tér, így gyakran alakulnak ki sorok.



A másik előbb említett hely, a **Rokus Coffee** a Rókus utcában, az Ifjúság úti campustól öt percre

üzemel. Ezen a helyen – a bölcsészek nagy szerencséjére – a diákigazolvány bemutatásával 10% kedvezményben részesülhetnek a vendégek. Ez a kávézó is egy specialty helyi pörkölő kávéit használja, nem hiszem, hogy csalódtok majd. Főleg, hogy itt a felszereltségnek köszönhetően számtalan kávékülönlegesség kipróbálására van lehetőségek. Szerintem mindkét hely aránylag korrekt, nyilván a különlegesebb italoknak már más az árszabásuk.



A következő a Kórház téren útba eső **Next Step Coffee**. Enyhe steampunk beütéssel, kedves kiszolgálással, házi süttikkel és Bean On kávéval. Ezt a kávézót akkor ajánlom, ha éppen átrohansz két campus között vagy van időd beülni kicsit tanulni. Ha szereted a zenét, akkor a bakelitejátszón is kérhetsz egy klassz lemezt. Ha még a hideg beköszönte előtt mész, a Habvihart kóstold meg: laktózmentes tejből egy kis mézzel készült jégkása egy világos pörkölésű kávéval lefőzött presszóval nyakon öntve.



A Ferencesek utcáján a **Kisülés** személyes hangulatot sugároz, és még egy kis belső kertje is van. Múltkor, mikor ott fogyasztottunk, a tulaj meg is kérdezte a barátomat, mikor újra látta, hogy izlett-e neki a kávé. A Kisülés szlogenjébe beletartozik, hogy csak minőségi kézzel válogatott és 100%-ban etikus vásárlásból származó kávékat használnak.

Ha éppen tényleg nem rohansz semerre, hanem csak élvezni akard a kávézást, akkor javaslom a **Tettye Coffee**-t, a **Pécsi Kávé**t vagy a **Nemcsak1süti** nevű egységet. Ezek a helyek mind rendelkeznek egy nagyobb kiülő részsel, ami nem az utcáfronton található.



A **Pécsi Kávé** volt az egyik első specialty kávézó Pécsen. Hangulatosan megalkotott hely, az egyik elsőhöz méltó jó kávékkal (itt is van Bean On), nagy és finom macaronválasztékkal, valamint egy pinchehelyiséggel.



Hasonló letisztult hangulattal rendelkezik a **Tettye Coffee**, amely a közeli hatalmas parkosított városrésztől kapta a nevét, ott található a régi püspöki palota romjai, ahová felhúztak egy kilátót, valamint több turistaút, illetve a Havihegy frenetikus kilátása is a közelben van. Ehhez kapcsolva egy kávézás megkoronázza a programot.



Legvégül pedig a **Nemcsak1süti**, amely egy frissen nyitott hely a Kisház Kávézó helyén, fő erősségük a kézműves süti. A kávé színterén még keresik magukat, de ha ott is megérkeznek, akkor a Szent István tér oldalánál lévő Civil Közösségek Házában egy igazi kis békesziget lesz. Az árak még picit magasnak érződnek a mostani kávékhoz képest, de a sütemények ebből a szempontból teljesen rendben vannak.

szöveg: Rónoki Bertalan

Az egyetemi mindennapokról

– avagy élet a PTE-n A–Z-ig

Az egyetemi életről rengeteg legenda terjed: átbulizott évek, éjszakákon átívelő szakdolgozatírás, kreditek, csúszás – a végtelenségig lehetne sorolni, mi minden jut eszünkbe, ha meghalljuk a felsőoktatás szót. Igazán azonban csak tapasztalat útján ismerhetjük meg ezt a közeget. Ízelítő jóról és rosszról, az egyetemi életről általánosságban.

Gólyatábor

Az egyetemi életbe való bekapcsolódás nuladik lépése a gólyatábor. Habár sokan kihagyják, érdemes részt venni, hiszen itt rögtön megismerhetjük leendő szaktársainkat és persze a felsőéveseket. Főként azoknak ajánlott, akik bírják a fesztiválokat, a folyamatos pörgést és bulizást, akár napokon keresztül...

A kezdetek

Belépés az ismeretlenbe. Az első alkalom során szinte úgy érezhetjük, hogy egy teljesen új világba csöppentünk, és semmi sem a jól megszokott, szervezett struktúra szerint működik. A középiskolai szabályokkal ellentétben itt nem fogja senki a kezünket, magunktól kell tájékozódni az egyetem falain belül.

Az első tárgyfelvétel, az órarend hosszas fűrkészése és az egész rendszer megértése valószínűleg nem fog egyik napról a másikra menni. Mire elkezdjük megérteni, mehetünk is az első órákra. Nagy- és kistermek, egyes kurzusokon alig vannak, máshol akár több száz. Kapkodjuk a fejünket, próbálunk sodródni az árral. Nem kell aggódní, ez természetes.

Az első találkozások és bulik

És persze – jó esetben – elkezdjük megismerni a körülöttünk lévőket és szaktársainkat. Megbeszéljük, ki honnan érkezett, mi történt az elmúlt órákon – kellő tudatossággal kideríthetjük, kihez érdemes majd jegyzetekért fordulni.

Jönnek az első bulik. Hétfőn és kedden, majd szerdán. Az elején lelkesek és nyitottak vagyunk, ezért folyamatosan megyünk mindenhol, nem akarunk kimaradni semmi jóból.

Két hét után már csodálkozunk, hogyan is maradtunk eddig életben. A nyáron összepórolt pénzünk rohamos ütemben fogy, és az első zh-k (vagy micsodák) is közelednek. Lassítanunk kell, ideje a tanulásra koncentrálni.

Tanulni nem is olyan rossz

Az egyetemen a tanulásban is megtapasztalhatjuk a szabadság ízét. Rengeteg anyagot kellene magunkba önteni, mégis élvezni fogjuk a folyamatot, ha megeljük a módját. Kimondottan ajánlott igénybe venni a Tudásközpontot, ahol végtelen mennyiségű könyv és információ vár minket, de összeülhetünk csoporttársainkkal is megbeszélni az adott tananyagot.

Valószínűleg olyan szakot választottunk, ami érdekel minket – nézzünk utána a témának más forrásokból, kutassunk az interneten és olvassunk róla a lehető legtöbb felületen, vagy nézzünk releváns videókat. A lehetőségek tárháza szinte végtelen – használjuk ki!

Az első pofonok

Az első egyes, rosszul sikerült buli vagy kellemtelenség kiköthet minket a kezdeti lelkesedésből. Ne ijedjünk meg: még a középiskolában végig csak ötösöket szerzők is könnyen beszereznek néha egy-egy karót, de még a csúszás sem teljesen idegen tőlük. Más a közeg, más a teljesítés módja, meg kell szokni. Itt már nincs szülői értekezlet, telefonhívás vagy ajtócsapkodás – ha egyest kaptál, elcsúsztál a banánhéjon, neked kell felállnod a padlóról.



A szürke hétköznapok és a napi rutin

Eltelt egy kis idő, megkaptuk az első adagot az egyetemi életből. Láttunk jót és rosszat, buliztunk, tanultunk (vagy nem tanultunk), megismertük a szaktársakat. Beköszönt a valóság: a szürke hétköznapok mindenhol ott vannak. Előfordulhat, hogy már az esti bulit is inkább kényszerként éljük meg, és inkább mennénk haza filmezni vagy kipihenni a fáradságomat. Az egyik legfontosabb skill, amit még nem sajátítottunk el, az talán maga a nemet mondás képessége. Nem mi leszünk az egyetemen, akik kihagynak egy bulit vagy programot. Ahhoz, hogy kialakítsunk egyfajta napi rutint, némileg meg is kell terveznünk az elkövetkezendő feladatokat, melyek előttünk állnak. Ha sok a vizsga vagy egyéb elfoglaltságok miatt (pl. munka, család stb.) előreláthatólag nem fogunk tudni eleget készülni az adott megméretetésre, akkor bizony a szabadidőnkéből kell „lecsipni”.

Ehhez fontos, hogy kellően felnőttek és érettek legyünk, tudjuk, hol a határ.

Pécs és a PTE

Pécsen nem kell unatkozni az egyetemistáknak: a bulik mellett vannak mozik, túralehetőségek, de ha „csak” egy jó kávéra vagy forró csokira vágyunk, szintén megtalálhatjuk kedvenc helyünket, mondjuk a belvárosban. Az említett Tudásközpont egyedül és csoportosan egyaránt igénybe vehető. Számottevő a kulturális eseményre és programra is számíthatunk, melyekről a helyi hírekben vagy az egyetemi magazinokban tájékozódhatunk.

Az „egyetemváros” tehát minden szempontból eleget tehet vágyainknak, még a legnagyobb országos fesztiválok egyike (Fishing on Orfű) is a szomszédban található, melyet minden nyáron – amennyiben nem szól bele világhírű – megrendeznek. De ne feledkezzünk meg a Pécsi Egyetemi Napokról sem, mely az egyik, ha nem a legnépszerűbb rendezvény az egész városban.

Az utolsó simítások és a szakdolgozat

– láthatáron a diploma

Valószínűleg sok végzős felkapta a fejét, hogy a szakdolgozat és az „utolsó simítások” kifejezés egy kontextusban helyezkedik el. Bizony, ez a dokumentum sokak életét keserítette már meg, és hosszú órákat kell rászánunk a leadásáig. Az első tipp talán az lenne, hogy szokjunk rá a kávéra. A viccet félretéve, ne próbáljunk meg csalni, és egyéb módon kikerülni a felelősséget – a védelem alkalmával könnyen kiderülhet a turpisság. Továbbá ez a mi önálló szellemi termékünk, ne bizzuk másra – akkor sem, ha nem lesz tökéletes.

A diploma megszerzéséhez még vár minket az államvizsga (és aki még nem szerezte meg, a nyelvvizsga), ahol végtelennek tűnő anyagból kell számot adnunk. Ezt már végképp ne vegyük félvállról: ha eddig eljutottunk, adjunk bele mindent!

szöveg: Prezsnyák Péter
grafika: Kovács Alíz

„Nevetést, szeretetet és figyelmet viszünk”

– pécsi lehetőségek önkéntes munkára

Városunkban számos lehetőség nyílik arra, hogy megszokott életünk-ből kicsit kilépjünk, és mások felé forduljunk. Olyan pécsi szervezetek tagjaival beszélgettem, ahol szeretettel várnak minden segíteni vágyó egyetemistát. Elmesélték, milyen alapelvek mentén működik a szervezet, az önkéntesek milyen feladatokat láthatnak el, illetve hogy a munka által milyen értékekkel, készségekkel gazdagodhatnak.

Nevetnikék Alapítvány

„A Nevetnikék Alapítvány fő célja, hogy támogassa a gyermekkorház osztályain fekvő beteg gyerekeket. Sokszor teljesen egyedül kerülnek egy számukra idegen, félelmetesnek tűnő közegbe. Mi, a Nevetnikék önkéntesei nevetést, szeretetet és odafigyelést viszünk, elterelve a gondolataikat a betegségről, segítve gyógyulásukat. Általában közösen társasozunk, kártyázunk, zenélünk és bohócodunk. A kisebbekkel bábozunk, mesét mondunk vagy rajzolunk. Feloldódnak, ismerkednek, beszélgetnek és újra hangosan nevetgélnek. Mi is rengeteg szeretetet kapunk a gyerekektől. Az alapítvány folyamatosan szervez az önkénteseinek továbbképzéseket, amik során újabb készségeket, képességeket sajátíthatnak el.” – Söjtöri Dániel

Tanítsunk Magyarorszáért Program

„A Tanítsunk Magyarorszáért program a kistérségi hátrányos helyzetű általános iskolás tanulókat segíti. A mentorok feladata sokrétű, több szempontból is a gyerekek mellett állnak. Az egyik része a tanulássegítés és a pályaválasztási orientáció. A hallgatók havi juttatásuk egy részét a mentoráltjaikra költik, így szabadidős programok is megvalósulhatnak. Az elméleti kurzus és a gyakorlati mentorálás révén hasznos ismereteket sajátíthatunk el, sok új embert ismerhetünk meg. A mentorok számára a társadalmi felelősségvállalás és a mások segítése fontossá válik, mely úgy gondolom, az élet minden területén hasznosítható.” – Horváth Gergely

Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány

„Alapítványunk az Ifjúsági Lelki Elsősegély 137-00 hívószámának a működtetésében vesz részt elsősorban,



de ismeretterjesztő, prevencióos előadásokat, önismereti csoportfoglalkozásokat is tart. Önkénteseink egy 100 órás tanfolyamon vesznek részt, melyből 40 óra az önismertetről szól egy összetartó közösségben. Önkénteseink gondos kiválasztási folyamatot követően vehetik fel az elsősegély telefont. Rendszeres továbbképzési lehetőséget, szupervíziót, szakmai támogatást biztosítunk.

Remek lehetőség ez annak, akit érdekel a segítség, illetve szívesen foglalkozik pszichológiával a gyakorlatban is.” – Székely Zsuzsanna

Mosolymanó Egyesület

„Az egyesület tagjaival legáthatóbb tevékenységünk a jótekonyság, mely során rászoruló, pécsi családokat segítünk a mindennapokban. Élelmiszerosztástól kezdve a digitális oktatáson át egészen a lakhatásig. Illetve foglalkozunk játszó- és közösségi terek felújításával, érdekképviselettel és mikroközösségek támogatásával. Kulturális, szabadidős, hagyományápolásra fókuszált programokat szervezünk. Minden területre szívesen fogadunk önkénteseket. Gyerekszegénységgel találkozáskor az önkéntes meg tapasztalhatja, milyen, amikor nincs. Szemléletet formál, hasznosnak és a közösség részének érzi magát. Környezetének megújításában segít, napon-ta tapasztalhatja az örömet, hogy saját munkájának gyümölcse között lépdel.” – Vörösné Deák Andrea

Élménytár Tanoda

„Azon dolgozunk, hogy a mélyszegény, főként roma gyermekek számára esélyt teremtsünk a tanulásban és az élet más területein. Önkéntes programunkhoz minden iskolai félév kezdetén lehet csatlakozni. A kétnapos felkészítő, csapatépítő képzést követően lehetséges a tanulássegítés/készségfejlesztés, szabadidős programokba való bekapcsolódás. Miután már kialakult a kapcsolat a gyerekekkel, lehetőség van belépni a Kistesó-Nagytesó programba is. Önkénteseinket mentoraink támogatják, és az őket foglalkoztató kérdésekről, nehézségekről beszélgetnek, illetve rendszeresen szervezünk értékes szakmai képzéseket, csapatösszetartó eseményeket.” – Tasnádi Zsófia

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

„Egyesületünk céljait két irányelv határozza meg: a hit védelme és a szegények szolgálata. A szervezet tevékenységei a legelesettebb társadalmi csoportokhoz kapcsolódnak. Az önkéntesek feladatokat láthatnak el időszthonokban, fogyatékkal élők körében, hajléktalanmelegedőben, ami lehet ételosztás, társasjáték, étkeztetés. Illetve részt vehetnek mélyszegénységben élő, főleg roma gyerekeknek és fiataloknak szervezett programokban, tanulássegítésben, tanácsadásban. Tapasztalatot szerezhetnek a szociális ellátások működésében. Egyéni életutak megismerésével érzékenységet fejleszthetnek. Megismerhetik, hányfajta feladat komplex működtetése szükséges egy emberi probléma hathatós megoldásához.” – Jónás Gergely

Misina Természet-és Állatvédő Egyesület

„A humánus állatvédelem alapelvei mentén tevékenykedünk, hiszünk a harmonikus ember-állat kapcsolatban. Céljaink között szerepel az elhagyott állatok gazdához juttatása, a hazai háziállatok megismertetése. Az önkéntesek segíthetnek az állatok ellátásában, takarításában, kutyák sétáltatásában, egyszerűbb terepmunkákban. Illetve akik érdekeltek, részt vehetnek a kutyák kiképzésében és a terápiás felkészítésükben. A sétára elvitt állatok minden törődésért hálásak, de önmagában a jó levegő és a természeti környezet is értékes. A legtöbbet az az érzés ad, hogy a mai rohanó világban is segítünk a rászorulóknak, legyen az akár ember, akár állat.” – Farkas Tamás

szöveg: Kubinyi Aliz
fotó: Kertész Rita



Online és offline egyetemi programok

Pécs városa a történelme mellett a családi környezetéről és az egyeteméről híres leginkább. Minden évben rengeteg kifejezetten egyetemi és városi program várja az itt tanulókat és élőket, de én most az előbbiből, az egyetemhez kötött eseményekből hoztam nektek öt kihagyhatatlan programot, amire mindenképpen érdemes ellátogatni.

Gólyatábor

Az egyik legelső és legemlékezetesebb esemény egy kezdő egyetemista életében a gólyatábor. Ez a négy nap tökéletes nyárázó, ami a rengeteg buli és szórakoztató program mellett leginkább az ismerkedésről szól, hiszen nagyszerű arra, hogy megalapozd a kapcsolataidat, megtaláld leendő barátaidat. Emellett kicsit betekintést nyújt az egyetemi életbe, hiszen oktatókat és olyan központi embereket is meghívnak a táborba, akikre mind számíthatunk, és akik segítségünkre lehetnek az elkövetkezendő években.

Mire számíthatsz? Rengeteg csapatépítő programra, ügyességi feladatokra, szuper aranyos széniorokra és a legjobb szobatársakra meg persze alkoholra, amiről picit bővebben is szót ejtenék. Az alkoholfogyasztás egyszerre tud elriasztó és vonzó is lenni azok számára, akik táborozni készülnek. Fontos, hogy semmi sem kötelező, mindenre mondhat sz nemet, hiszen a tábor érted és nem ellened van, a cél pedig az, hogy jól érezd magad!

Nemzetközi Ősz – Nemzetközi Tavasz

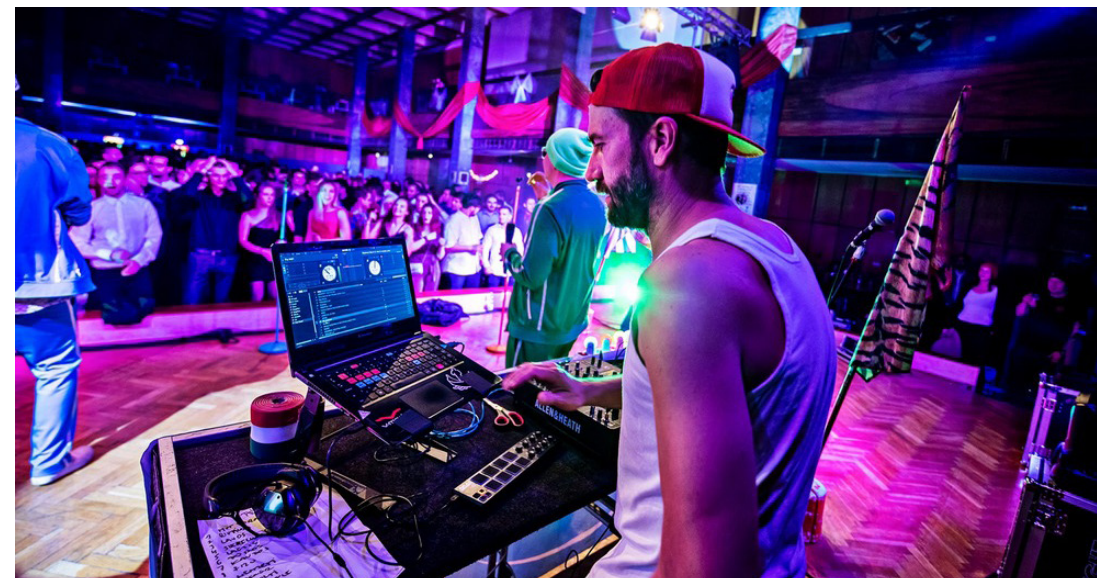
Mindkét esemény felöleli az adott évszak hónapjait, így a *Nemzetközi Ősz* szeptember közepétől egészen decemberig, az első vizsgaidőszakig, míg a *Nemzetközi Tavasz* március közepétől egészen májusig, a második vizsgaidőszakig tart.

A Nemzetközi Ősz 2021-ben Afrika konferenciával indult, rengeteg előadással várták az érdeklődőket, és sok afrikai tematikájú programmal is készültek, hiszen voltak étel- és italkóstolók is, zenés rendezvények, koncertek és még dobshow-val is lekötötték a nézők figyelmét. De az angol nyelvű konferenciákat akár online is lehetett követni a Pécsi Tudományegyetem Youtube-csatornáján, így ezt azok is meghallgathatták, akik nem tudtak ellátogatni az eseményre.

A *Nemzetközi Tavasz* elsősorban arról szól, hogy a más országokból származó tanulókat jobban megismerjük. Márciustól olyan programokkal várják az érdeklődőket, amik keretein belül megismerkedhetünk a külföldi hallgatók szülőföldjével, szokásaikkal és kultúrájukkal, ezzel is közelebb kerülve hozzájuk. Személyesen érdeklődhetünk hazájukról, ők pedig szívesen válaszolnak kérdéseinkre.

Októberfest

Természetesen az ősz legnagyobb fesztiváljából a PTE sem marad ki, így az *Októberfestet* is bátran látogathatják az itt tanulók, több helyszínen is akár, így aztán pláne nem tudsz lemaradni az eseményről! A Közgazdaságtudományi Kar mellett az Általános Orvostudományi Karon is megtartják a rendezvényt, ahová mindenkit szeretettel várnak évről évre a szervezők. Rengeteg külföldi hallgatót vonz az esemény, és sokan nemzetiségük kinyilvánításaként a hagyományoknak vagy csak az eseménynek köszönhetően, de bajor ruhába bújnak, és úgy ünnepelelnek.



Bent, az épületek aulájában dübörög a zene, ahol bátran lehet tombolni, táncolni, kint pedig, a bejárat előtt mindenféle étellel és itallal várják az odaérkezőket. Az esemény általában ingyenesen látogatható, de szinte mindig van létszámlimit a nagy érdeklődésnek köszönhetően, így érdemes időben érkezni.

Szenes Klub, Pécsi Est

Ha egy kis bulizásra, kikapcsolódásra vágya az ember a sok tanulnivaló mellett, akkor a Szenes vagy az Est a legjobb választás a szórakozásra! A *Szenes Klub* amellett, hogy lehetőséget ad a BTK-soknak arra, hogy szusszanjanak egyet az előadások és szemináriumok közti időben, hatalmas bulit is szervez minden hétfő este az egyetemisták számára. Szoktak tematikus partik is lenni, szigorú dresszkóddal, amire ilyenkor különösen érdemes figyelni. Természetesen nem csak a bölcsészhallgatók, más szakon tanulók is részt vehetnek az eseményeken.

Hasonló szórakozási alkalmakat kínál a *Pécsi Est*, ami az Árkád mellett, a Rákóczi utcában található. Szerda esténként rendezik a közzgázbulikat, ahová szintén bárki ellátogathat, nem kötelező közzgázásnak tanulni hozzá, de előny, ugyanis az ezen szakon tanulók ingyenesen vehetnek részt a bulikban. Emellett persze rengeteg koncertnek és más bulis eseménynek is otthont nyújt a hely, viszont ezek már nem egyetemhez kötött programok, de ezekre is érdemes figyelni.

Pécsi Egyetemi Napok

A PEN kétségkívül a tavasz legnagyobb fesztiválja, ami az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat szervezésének köszönhetően minden évben megrendezésre kerül – ez alól a 2020-as és 2021-es év volt csak kivétel a koronavírus-járvány miatt.

Ebben a pár napban hatalmas bulivá avanszál a város, és az ország legnagyobb zenekarai lépnek fel, hogy még inkább fokozzák az egyetemisták és a város hangulatát. Olyan nagy magyar nevek szerepelnek ilyenkor, mint például a Halott Pénz, a Punanny Massif, a Wellhello, de az Intim Torna Illegál, a Tankcsapda és Szabó Balázs Bandája is megfordult már a PEN színpadán.

A vizsgaidőszak előtt tökéletes kikapcsolódás és felüdülés ez a pár nap, rengeteg élménnyel, amik életre szólóak tudnak lenni, pécsi egyetemistaként ez egyszerűen kötelező program!

A felsoroltakon kívül persze megannyi esemény várja az egyetemistákat: mindjárt össze a gólyabál, majd az adventi vásárok, közös téli korcsolyázások, adománygyűjtő események, illetve művészeti rendezvényekre és különféle sportprogramokra is folyamatosan lehetőség van elmenni. Érdemes nyitott szemmel járni és részt venni a legtöbb eseményen, hiszen ezek a programok fogják meghatározni az egyetemi éveid.

szöveg: Kozma Lilla
fotó: Pál Zsombor

Sportolási lehetőségek a PTE-n

– interjú Haincz Krisztián sportreferenssel

A Pécsi Tudományegyetem BTK HÖK sportreferensével beszélgettem az elérhető sportolási lehetőségekről, a Sportiroda tevékenységeiről, általuk szervezett sporteseményekről, illetve a több vonalon is működő Sportpálya mentorprogramról, mely a tanulmányaik mellett versenysportot is végző hallgatókat támogatja. Ha szeretsz sportolni akár hobbiszinten, akár komolyabban, vagy csak szeretnél kedvet kapni, akkor ebben a cikkben minden szükséges információt megtalálhatsz.

Milyen sportágakat van lehetősége kipróbálni a hallgatóknak?

Tárgyfelvétel során a szabadon választható kurzusok között találhatóak a karközi testnevelés-kurzusok, melyek bárki számára elérhetőek többnyire ingyenesen. Csupán néhány extrém sportot kell részben önerőből finanszírozni, például a sportlövészetet vagy a lovaglást. A kurzusokat fel lehet venni kredites vagy kredit nélküli formában is. Csak hogy néhányat említsek az elérhető sportágak közül: női alakformálás, jóga, gerinctorna, crossfitt, falmászás, súlyzós erőfejlesztés, túrázás. Tehát szinte bármit ki lehet próbálni.

A Táncoló Egyetem programja milyen kurzusokat kínál a hallgatóság számára?

A PTE Táncoló Egyetem programja a hallgatók számára félévente 12-15 különféle kezdő szintű tánc kurzust kínál a társastánctól a hiphopon keresztül a salsáig,

melyek szintén a Neptunon keresztül érhetők el. A PTE Táncegyüttes 2011 óta működik egyetemünkön. Tagjai közé várjuk azokat a hallgatókat, akik szívesen foglalkoznak a legkülönbözőbb táncstílusokkal, fellépéseken, versenyeken vennének részt. A csapat cheerleading magyar bajnok, számos egész estés táncest előadója, valamint képviselte már a PTE-t Thaiföldön és Kínában is. Fotókampányaikkal a tánc sokszínűségét mutatják be.

Hol, milyen létesítményekben zajlanak az órák?

A TTK-BTK campusán a sportcsarnokban, a konditeremben és az uszodában zajlanak a kurzusok. Továbbá egy nagyobb táncsarnok áll rendelkezésre, ahol a táncórák folynak. Emellett a botanikus kertben az atlétikapálya és mellette az edzőpark bárki számára elérhető.



Egyetemünkön zajló sportesemények, sportolási lehetőségek mögött a Sportiroda áll. Melyek a Sportiroda fő tevékenységei?

A PTE Sportiroda 2013. szeptemberi megalakulása óta több mint 350 saját rendezésű ingyenes szabadidős sporteseményt szervezett, több mint 30 sportágban (futsal, sárkányhajó, streetball, kocsmasportok, labdajátékok, vizes vetélkedők). Továbbá 2014 őszétől a PTE Sportiroda szervezése alatt folynak heti rendszerességgel a PTE Karok közötti Bajnokságok (nagy pályás labdarúgás, röplabda, kosárlabda, kézilabda), és a férfi hallgatók körében igen népszerű Futsal Liga.

Milyen lehetőségeket biztosít a Sportiroda a versenyzésre intézményen kívül?

A sporttal foglalkozó egység kiemelt feladatai közé tartozik az egyetemi versenysport koordinációja, illetve a nemzetközi, országos, regionális, városi versenyeken és sporteseményeken való hallgatói részvétel támogatása. Ennek köszönhetően a Pécsi Tudományegyetem különböző

csapatsportágakban és számos egyéni sportágban évente közel 300 versenyzővel képviselteti magát a Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Bajnokságokon (MEFOB).

Hogyan támogatja a Sportiroda a versenyszerűen sportoló hallgatókat?

A PTE Sportpálya mentorprogram célja a hallgatói tehetségek felkutatásának elősegítése, megfelelő tájékoztatás és támogatásnyújtás. Fontos feladat ezáltal is a sportolók bekapcsolása egy országos mentorhálózatba. A tanulmányok és a sport területén való egyidejű teljesítés megkönynyítésére a sportirodák segítik a kapcsolatteremtést a megfelelő szervezetekkel és a szükséges adminisztráció elvégzését.

A versenyeken való részvétel anyagilag megterhelő lehet, erre is nyújt támogatást a Sportiroda?

Meg lehet pályázni a PTE Sport és Parasport Ösztöndíjat, illetve a PTE Soron Kívüli Sport és Parasport Ösztöndíjat. Ezen ösztöndíjak célja, hogy támogatásban részesüljön azoknak a hallgatóknak a kiemelkedő sportolói vagy sportszakmai tevékenysége, akik valamilyen nemzetközi versenyre kijárást nyernek el, azonban nem rendelkeznek a részvételhez szükséges megfelelő anyagi háttérrel.

A bajnokságokon, versenyeken a PTE mely sportágai a legsikeresebbek?

Sikersportágnak tekinthetjük többek között az asztaliteniszt, a judót, a birkózást, a vívást, a tollaslabdát és az úszást is, ahol évek óta az élmezőnyhöz tartozunk, számos alkalommal nyertünk meg összesített csapatversenyt. A hazai megmérettetéseken túlmenően az elmúlt években több hallgatónk is nagy sikerrel képviselte a PTE-t nemzetközi versenyeken (Universiade, Egyetemi Eb és Vb). Intézményünk rendszeres résztvevője az Európai Egyetemek Bajnokságának és Játékának (EEB, EEJ).

szöveg: Kubinyi Aliz
fotó: Illés Emma, Sütő Richárd

Az Erasmus-ösztöndíjakról dióhéjban

Biztosan sokan hallottatok már az Erasmus-ösztöndíjről és a lehetőségről, hogy egyetemistaként akár több félévet is eltölthetünk külföldön. De hogy hogyan is működik mindez pontosan, azt még sokszor a hallgatók sem tudják. Ezért ebben a cikkben összegyűjtöttük a külföldi ösztöndíj-lehetőségekkel kapcsolatos legfontosabb információkat, a tájékozódást ugyanis nem lehet elég korán kezdeni, hiszen az ösztöndíjakra már a második félévtől lehet pályázni.

De mi is ez az Erasmus+, és egyáltalán miért érdemes megpályázni? A programot az Európai Unió indította évekkal ezelőtt, és azóta is folyamatosan biztosítja a finanszírozását azért, hogy évente több ezer európai diák tölthessen el egy-egy félévet vagy évet egy másik európai egyetem hallgatójaként. A program legfontosabb célja, hogy a diákok tapasztalatot gyűjtsenek, megismerjék más országok oktatási rendszerét, szemléletmódját, és mindeközben persze életre szóló élményeket szerezzenek. Tanulás szempontjából fontos az előbbi három érv, de mint hallgató, aki két félévet töltöttem el Erasmus-ösztöndíjjal két különböző országban, azt kell mondjam, az utóbbi még fontosabb.

Az Erasmus nem csak a tanulásról szól, bár akaratlanul is rengeteg információ és tudás ragad ránk: megismerünk más kultúrákat, megtanulunk egy idegen országban egyedül élni, megtudjuk, milyen az, amikor tényleg mindent nekünk kell elintézni a legapróbb papírmunkától a legkomolyabb szervezést igénylő eseményig. Mindezek mellett pedig nem utolsósorban rá vagyunk kényszerítve egy idegen nyelv napi szintű használatára. De annyi minden mást is ad ez a félév: rengeteg kapcsolatot, barátokat a világ szinte minden tájáról és kalandokat, megszámlálhatatlan mennyiségben. Nem véletlen a mondás: „Once an Erasmus, always an Erasmus.” Ezt többféleképpen is értelmezhetjük, egyrészt ezek az élmények tényleg egy életre velünk maradnak, ezt soha senki nem veheti el tőlünk. Másrészt viszont, ha valaki egyszer rákap az ízére, nem akarja majd abbahagyni – mindig csak utazni és utazni szeretne újabb és újabb helyekre.

Szerencsére ezt viszonylag sokszor meg is tehetjük, az Erasmus+ ösztöndíj segítségével ugyanis rengeteg lehetőségünk adódik. Az ösztöndíjprogram keretében minden képzési szinten, azaz alap-, mester- és doktori képzésen is 12-12 hónapot tölthetünk el külföldön tanulmányi mobilitás vagy szakmai gyakorlat keretében. A tanulmányi mobilitás talán az egyszerűbb eset, minden szaknak van ugyanis egy listája, amely európai egyetemekkel kapcsolatban áll, és ezek közül választhatunk a nyelvtudásunk vagy a preferenciáink alapján, hogy hova szeretnénk menni. Kihasználhatjuk a 12 hónapot egyszerre is, egyéves mobilitással, vagy el is oszthatjuk félévekre. Ebben az esetben tehát kiutazunk az adott egyetemre, ott beiratkozunk, és hallgatóként részt veszünk az általunk kiválasztott és felvett kurzusokon, mintha a PTE-n lennénk, csak éppen ez az egyetem lehet, hogy Valenciában, Rómában, Avignonban vagy Berlinben van.

A szakmai gyakorlati ösztöndíj ettől jelentősen eltér, itt általában 2-12 hónap az, amit eltölthetünk az adott országban, ez a fogadóintézménytől és a mi döntésünktől is függ. Ebben az esetben nem tanulni, hanem dolgozni utazhatunk ki egy másik európai országba, akkor is, ha a szakunkhoz nem kell kötelezően szakmai gyakorlatot teljesíteni. Itt a fogadóintézmények megtalálása talán kicsit nehezebb, nekünk kell ugyanis utánajárni, hogy hol és mit tudnánk dolgozni, illetve érdeklődni az adott intézménynél, hogy fogadnának-e minket. De ami a nehézségét adja, az egyben a pozitívuma is ennek a formának: itt nincs megkötve a kezünk, nincs egy konkrét lista, amiből választanunk kell, szakmai gyakorlatra szinte bárhova utazhatunk.

És persze ezzel sem kevesebb tapasztalatot és élményt lehet szerezni, mint a tanulmányi mobilitással – tapasztalatból mondom. Sőt, ha végeztünk az egyetemmel, de még nincs ötletünk, hogyan tovább, az Erasmus arra is lehetőséget kínál: a diplomaszerezést követő egy évben még bármikor elmehetünk 6 hónapra szakmai gyakorlatra, feltéve, hogy időben megpályáztuk. Ezekre a jelentkezés folyamatos, így határidőkre sem kell figyelniük: szakmai gyakorlatra szinte bármikor benyújthatjuk a pályázatunkat.

A tanulmányi mobilitás esetében pedig a jelentkezési folyamat minden évben február-március során kezdődik, és ahogy említettem, a bátrak már a második félévtől pályázhatnak, mindig a következő két félévre. Az egyes karok külügyi irodái minden februárban kiírják a pályázatot, a pályázati időszak során pedig minden karon tartanak Erasmus nyílt napokat is, ahol bátran lehet hozzájuk kérdésekkel, kételyekkel fordulni – örömmel segítenek.

Jelentkezéskor érdemes odafigyelni arra, hogy aki ősszel szeretne utazni, annak mindenképpen tavasszal kell beadnia a pályázatát, aki viszont bizonytalan, és inkább a tavaszi félévben utazna, annak ősszel a pótpályázaton még van lehetősége jelentkezni. A pályázás menete egyébként viszonylag egyszerű, de ha bármiben elakadunk, a külügyi iroda munkatársai, vagy a hozzám hasonló exerasmusosok bármikor szívesen segítenek, és a külföldi egyetemek munkatársai is általában nagyon türelmesen válaszolnak a sokadik e-mailünkre is.

Szóval pályázni érdemes, tartani nem kell tőle, és akinek bármi kérdése van – mert persze még ezer dologról lehetne beszélni ezzel kapcsolatban –, az járjon utána. Ezen ne múljon életek egyik legnagyobb kalandja!

szöveg: Varga Tímea
grafika: Kovács Alíz



Függőnyt fel!

– Pécsi színházi kó/örkép

Kétezer-huszonegy áprilisában egy utcai interjú keretében megkérdezték tőlem, mit tartok számon a legjobb kulturális élményemként. Színházba járóként és alkalmi színházcsinálóként egyaránt kínos volt számomra a kérdést követő csend. Gondolkoznom kellett, hiszen közel egy éve nem voltam hús-vér előadáson. Ugyanakkor talán nem is csak ez a kollektív kényszerszünet okozta a fejtörést. Elvégre Pécs igen színes színházi palettát, azon belül műfaji diverzitást kínál, így még „békeidőben” sem egyszerű egy-egy konkrét élményre szorítkozni. Lássuk tehát, mely lehetőségek közül válogathatunk – remélhetőleg a vírus előtt természetesen hitt szabadsággal.

A **Nemzeti Színházat** talán az újonnan Pécsre kerülteknek sem kell bemutatnom. A Színház tér ikonikus épülete olyan klasszikus tragédiák, komédiák, musicalek vagy balettelőadások otthona, mint amilyen a *Bánk bán*, a *Fizikusok*, a *Padlás* vagy a *Diótörő*.

**PÉCSI
NEMZETI
SZÍNHÁZ** pnsz.hu

Talán kevesebben tudják, hogy a Pécsi Nemzeti Színház színművésze és művészeti vezetője, Vidákovics Sziláven egyben a **Pécsi Horvát Színház** igazgatója is.

Az intézmény mellett, hogy Magyarország egyetlen horvát nyelven játszó színházaként működik, gyakran magyar nyelvű előadások, kiállítások helyszínéül is szolgál.



Szintén meghatározó kulturális szerepet tölt be a város életében az alulról szerveződött **Pécsi Harmadik Színház**. A teátrum repertoárjának közepontjában magyar dráma-bemutatók állnak. Kezdő drámaírók és klasszikus szerzők darabjai egyaránt megtalálhatók a műsoron, emellett a színházban hazai és külföldi, hivatásos és független színházak pécsi vendégjátékai is megtekinthetők.

Ugyancsak az alternatív és magánszínházak számára biztosít játszóteret a Zsolnay Kulturális Negyed **E78** elnevezésű épülete. A város nagyrendezvények befogadására alkalmas helyszíne számos híres színművészt látott már vendégül, említhetném például Mucsi Zoltánt, Hámori Gabriellát, Kulka Jánost vagy Vecsei H. Miklóst, de a stand-up comedy kedvelőinek sem kell messze utazniuk egy-egy dumaszínház előadásért.

2011-ben a belvárosból a Zsolnay Negyedbe költözött Pécs legrégebbi bábszínháza is, a **Bóbita Bábszínház**. A hagyományos, meseirodalomra épülő gyermekelőadásokon kívül szabadtéri és felnőtt darabok is szerepelnek a Bóbita repertoárjában, így minden korosztály megtalálhatja a neki tetsző programot. A bábszínház épületében állandó és időszakos kiállításokkal bábmúzeum, továbbá bábkészítő kézműves terem is működik.



MÁRKUSZÍNHÁZ
EGY BÁBSZÍNHÁZ

A bábműfaj kedvelőinek figyelmébe ajánlom a belvárosi **MárkusZínházat** is. A független, családi műhelyszínház széles korosztály számára kínál tartalmas szórakozási lehetőséget. A Márkus Szín többnyire magyar klasszikus írók által alkotott művekből és a magyar népmesekincséből választ témát előadásaihoz, de célja együtt alkotni kortárs zeneszerzőkkel, képzőművészekkel is. A MárkusZínház előadásai leginkább a régi mesemondók idejét, a politizáló-szókimondó bábjátékos stílusjegyeit idézik.

A Zsolnay Negyed ad otthont a **Janus Egyetemi Színháznak** is, mely a Pécsi Tudományegyetem stúdiószínházaként működik. A JESZ az egyetemi színjátszást hivatásos színészek bevonásával ötvözi, ezáltal fejlődési lehetőséget biztosítva az egyetemista színészeknek, és minőségi kulturális élményt nyújtva a publikumnak. A színház mára 40-50 fős nyitott társulattal rendelkezik, mely számtalan külföldi színházi fesztiválon fellépett már.



Aki a hagyományos színházi formáktól eltérő színpadi műfajokra vágyik, nézzen rá a **Művészetek és Irodalom Háza** programkínálatára, ahonnan két pécsi improvizációs társulat előadásaiból is válogathat. Az **Improvokál Társulat** egykori és jelenlegi egyetemistákból verbuválódott csapatánál nincsenek előre begyakorolt jelenetek, a színpadon minden a nézők hirtelen jövő ötletei és a játékos együttműködése, kreativitása szerint formálódik. A rögtönzésen alapuló jelenetek így olykor könnyed és játékos, máskor érzelmes és komoly fordulatokat vesznek.

A **Pécsi Playback Színház**, ahogyan a neve is sejteti, a visszajátszásra épül: a társulat abból formál jeleneteket, amit a nézők a helyszínen megosztanak velük. Az elmesélt élmények így újra megelevenednek, lehetőséget teremtve a mesélőnek arra, hogy kívülről, egy másik nézőpontból figyelhesse meg saját történetét, azon belül is önmagát.

Folytatás a következő oldalon!



Ne feledkezzünk meg azokról a független színházi társulatokról sem, amelyek olyan társadalmilag érzékeny témákat emelnek működésük középpontjába, mint az iskolai feszültségek, a családi mintákból való kitörés, a szellemi akadályozottság vagy az alkoholizmus. Pécs legrégebben működő színházi nevelési szövetkezete az **Escargo Hajója**. Az utazótársulat repertoárja nagyrészt tantermi körülmények között, minimális díszlettel és kellékekkel játszható. Az előadások zöme a fiatal felnőtteket szólítja meg, az ő mindennapi problémáikat, szorongásaikat, vágyaikat helyezi fókuszba, ezek feldolgozásában szeretne segítséget nyújtani. A **Keret Alkotó Csoport** szintén egy színházi nevelési társulat, melynek célja a perifériára szorult társadalmi csoportokat érintő problémák feldolgozása, valamint ezen csoportok bevonása a folyamatba nézőként vagy alkotótársként. Az egyesület rendszeresen dolgozik együtt roma, illetve értelmükben vagy fizikailag akadályozott amatőrökkel, előadásait Pécsen kívül hátrányos helyzetű térségekbe is eljuttatja. A **Tandem Színház** a különféle civil szervezetek témáinak kihangsúlyozására, ezáltal pedig az előítéletek csökkentésére és az érzékenyítésre törekszik.

Az előadások alkotófolyamatába a civil szervezetek tagjait is bevonják, akik lehetőség szerint személyesen is megjelennek az előadásokon, illetve az azt követő beszélgetéseken.

szöveg: Sándor Luca



Szeretnél PTE-s ajándéktárgyakat nyerni?

Ha igen, akkor nincs más dolgod mint megválaszolni az alábbi kérdéseket, majd helyes megoldásaidat bemutatni standunknál!

1: Mikor alapította Nagy Lajos király Pécssett Magyarország első egyetemét?

2: Minek a rövidítése a PEN?

3: Hogy hívják Magyarország egyetlen egyetemi fenntartású szórakozóhelyét?

